

## 資 料

「平成25年度池田町健康づくりアンケート」調査結果

調査目的: 町民の健康に対する意識や生活習慣を把握し、健康いけだ21(第二次)策定の基礎資料とする。

調査期間: 平成26年2月13日～2月28日

調査対象: 町内在住の20歳～69歳の男女 200人(年齢バランスを考慮して無作為に抽出)

調査方法: 対象者にアンケート用紙を郵送し、返信用封筒にて回収

回収率: 48%(96人)

※上記の他、保健事業参加者等にもアンケート用紙への記入を依頼(49人配布、36人回収)

	男性	女性	計
20代	17	7	24
30代	11	10	21
40代	11	13	24
50代	13	10	23
60代	13	27	40
計	65	67	132

	男性	女性	計
農業	7	11	18
給与所得者	40	10	50
自営業	4	2	6
パート	2	14	16
無職	9	28	37
その他	2	1	3
無回答	1	1	2
計	65	67	132

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
～18.4 (やせ)	男性	5	7.7	2	11.8	1	9.1	0	0.0	2	15.4	0	0.0
	女性	5	7.5	0	0.0	2	20.0	1	7.7	2	20.0	0	0.0
	全体	10	7.6	2	8.3	3	14.3	1	4.2	4	17.4	0	0.0
18.5～ 24.9 (普通)	男性	40	61.5	13	76.5	4	36.4	6	54.5	8	61.5	9	69.2
	女性	47	70.1	5	71.4	7	70.0	7	53.8	7	70.0	21	77.8
	全体	87	65.9	18	75.0	11	52.4	13	54.2	15	65.2	30	75.0
25.0～ (肥満)	男性	19	29.2	1	5.9	6	54.5	5	45.5	3	23.1	4	30.8
	女性	11	16.4	0	0.0	1	10.0	5	38.5	1	10.0	4	14.8
	全体	30	22.7	1	4.2	7	33.3	10	41.7	4	17.4	8	20.0
無回答	男性	1	1.5	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	4	6.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4
	全体	5	3.8	3	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
非常に健康	男性	7	10.8	3	17.6	1	9.1	0	0.0	0	0.0	3	23.1
	女性	6	9.0	2	28.6	0	0.0	2	15.4	1	10.0	1	3.7
	全体	13	9.8	5	20.8	1	4.8	2	8.3	1	4.3	4	10.0
健康な方	男性	44	67.7	11	64.7	7	63.6	11	100.0	6	46.2	9	69.2
	女性	46	68.7	4	57.1	9	90.0	9	69.2	9	90.0	15	55.6
	全体	90	68.2	15	62.5	16	76.2	20	83.3	15	65.2	24	60.0
あまり健康ではない	男性	11	16.9	2	11.8	2	18.2	0	0.0	7	53.8	0	0.0
	女性	9	13.4	1	14.3	1	10.0	1	7.7	0	0.0	6	22.2
	全体	20	15.2	3	12.5	3	14.3	1	4.2	7	30.4	6	15.0
健康ではない	男性	2	3.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	女性	6	9.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	5	18.5
	全体	8	6.1	0	0.0	1	4.8	1	4.2	0	0.0	6	15.0
わからない	男性	1	1.5	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	1	0.8	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
はい	男性	24	36.9	7	41.2	1	9.1	4	36.4	5	38.5	7	53.8
	女性	28	41.8	1	14.3	0	0.0	6	46.2	6	60.0	15	55.6
	全体	52	39.4	8	33.3	1	4.8	10	41.7	11	47.8	22	55.0
いいえ	男性	40	61.5	10	58.8	9	81.8	7	63.6	8	61.5	6	46.2
	女性	38	56.7	6	85.7	10	100.0	7	53.8	4	40.0	11	40.7
	全体	78	59.1	16	66.7	19	90.5	14	58.3	12	52.2	17	42.5
無回答	男性	1	1.5	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7
	全体	2	1.5	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.5

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
実施している	男性	16	24.6	6	35.3	2	18.2	2	18.2	3	23.1	3	23.1
	女性	15	22.4	0	0.0	0	0.0	4	30.8	4	40.0	7	25.9
	全体	31	23.5	6	25.0	2	9.5	6	25.0	7	30.4	10	25.0
実施していない	男性	48	73.8	11	64.7	9	81.8	8	72.7	10	76.9	10	76.9
	女性	51	76.1	7	100.0	10	100.0	9	69.2	6	60.0	19	70.4
	全体	99	75.0	18	75.0	19	90.5	17	70.8	16	69.6	29	72.5
無回答	男性	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	女性	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7
	全体	2	1.5	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.5

4 運動の内容 (3で実施していると答えた方)

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
ウォーキング・散歩	男性	6	37.5	1	16.7	0	0.0	0	0.0	3	100.0	2	66.7
	女性	15	100.0	0		0		4	100.0	4	100.0	7	100.0
	全体	21	67.7	1	16.7	0	0.0	4	66.7	7	100.0	9	90.0
体操・ストレッチ	男性	2	12.5	1	16.7	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	8	53.3	0		0		2	50.0	1	25.0	5	71.4
	全体	10	32.3	1	16.7	1	50.0	2	33.3	1	14.3	5	50.0
筋肉トレーニング	男性	6	37.5	2	33.3	1	50.0	1	50.0	0	0.0	2	66.7
	女性	0	0.0	0		0		0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	6	19.4	2	33.3	1	50.0	1	16.7	0	0.0	2	20.0
その他	男性	5	31.3	3	50.0	0	0.0	1	50.0	1	33.3	0	0.0
	女性	1	6.7	0		0		1	25.0	0	0.0	0	0.0
	全体	6	19.4	3	50.0	0	0.0	2	33.3	1	14.3	0	0.0

その他の内容…サッカー2人、カーリング、野球、サーフィン、踊り、スケート、アイスホッケー各1人

5 1日にどのくらい歩いていますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
30分未満	男性	31	47.7	10	58.8	0	0.0	6	54.5	9	69.2	6	46.2
	女性	32	47.8	5	71.4	8	80.0	7	53.8	3	30.0	9	33.3
	全体	63	47.7	15	62.5	8	38.1	13	54.2	12	52.2	15	37.5
30分以上 60分未満	男性	16	24.6	4	23.5	7	63.6	1	9.1	3	23.1	1	7.7
	女性	19	28.4	1	14.3	1	10.0	3	23.1	5	50.0	9	33.3
	全体	35	26.5	5	20.8	8	38.1	4	16.7	8	34.8	10	25.0
60分以上 90分未満	男性	5	7.7	1	5.9	1	9.1	2	18.2	0	0.0	1	7.7
	女性	3	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	7.4
	全体	8	6.1	1	4.2	1	4.8	2	8.3	1	4.3	3	7.5
90分以上	男性	7	10.8	1	5.9	1	9.1	1	9.1	1	7.7	3	23.1
	女性	4	6.0	1	14.3	0	0.0	2	15.4	1	10.0	0	0.0
	全体	11	8.3	2	8.3	1	4.8	3	12.5	2	8.7	3	7.5
無回答	男性	6	9.2	1	5.9	2	18.2	1	9.1	0	0.0	2	15.4
	女性	9	13.4	0	0.0	1	10.0	1	7.7	0	0.0	7	25.9
	全体	15	11.4	1	4.2	3	14.3	2	8.3	0	0.0	9	22.5

6 朝食は毎朝摂っていますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
はい	男性	53	81.5	11	64.7	11	100.0	7	63.6	12	92.3	12	92.3
	女性	64	95.5	6	85.7	10	100.0	12	92.3	10	100.0	26	96.3
	全体	117	88.6	17	70.8	21	100.0	19	79.2	22	95.7	38	95.0
いいえ	男性	12	18.5	6	35.3	0	0.0	4	36.4	1	7.7	1	7.7
	女性	3	4.5	1	14.3	0	0.0	1	7.7	0	0.0	1	3.7
	全体	15	11.4	7	29.2	0	0.0	5	20.8	1	4.3	2	5.0
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

7 日頃食べている料理の味付けは濃いほうですか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
はい	男性	31	47.7	8	47.1	5	45.5	7	63.6	6	46.2	5	38.5
	女性	22	32.8	4	57.1	4	40.0	5	38.5	3	30.0	6	22.2
	全体	53	40.2	12	50.0	9	42.9	12	50.0	9	39.1	11	27.5
いいえ	男性	33	50.8	9	52.9	6	54.5	4	36.4	6	46.2	8	61.5
	女性	45	67.2	3	42.9	6	60.0	8	61.5	7	70.0	21	77.8
	全体	78	59.1	12	50.0	12	57.1	12	50.0	13	56.5	29	72.5
無回答	男性	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0

8 ばら肉、ひき肉などの脂肪を多く含む食品やソーセージ、ベーコンなどの加工食品を週に2回以上食べますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
はい	男性	41	63.1	12	70.6	8	72.7	8	72.7	8	61.5	5	38.5
	女性	38	56.7	4	57.1	8	80.0	9	69.2	4	40.0	13	48.1
	全体	79	59.8	16	66.7	16	76.2	17	70.8	12	52.2	18	45.0
いいえ	男性	24	36.9	5	29.4	3	27.3	3	27.3	5	38.5	8	61.5
	女性	29	43.3	3	42.9	2	20.0	4	30.8	6	60.0	14	51.9
	全体	53	40.2	8	33.3	5	23.8	7	29.2	11	47.8	22	55.0
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

9 洋菓子や菓子パンなど(卵、バター、クリームを多く含む食品)を週2回以上食べますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
はい	男性	33	50.8	9	52.9	5	45.5	7	63.6	6	46.2	6	46.2
	女性	37	55.2	5	71.4	6	60.0	10	76.9	7	70.0	9	33.3
	全体	70	53.0	14	58.3	11	52.4	17	70.8	13	56.5	15	37.5
いいえ	男性	32	49.2	8	47.1	6	54.5	4	36.4	7	53.8	7	53.8
	女性	30	44.8	2	28.6	4	40.0	3	23.1	3	30.0	18	66.7
	全体	62	47.0	10	41.7	10	47.6	7	29.2	10	43.5	25	62.5
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

## 10 砂糖入りのコーヒー、ジュース、炭酸飲料等を毎日飲みますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
はい	男性	19	29.2	7	41.2	3	27.3	3	27.3	5	38.5	1	7.7
	女性	11	16.4	1	14.3	1	10.0	4	30.8	1	10.0	4	14.8
	全体	30	22.7	8	33.3	4	19.0	7	29.2	6	26.1	5	12.5
いいえ	男性	46	70.8	10	58.8	8	72.7	8	72.7	8	61.5	12	92.3
	女性	56	83.6	6	85.7	9	90.0	9	69.2	9	90.0	23	85.2
	全体	102	77.3	16	66.7	17	81.0	17	70.8	17	73.9	35	87.5
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

## 11 間食を毎日1回はしますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
はい	男性	22	33.8	5	29.4	5	45.5	4	36.4	3	23.1	5	38.5
	女性	47	70.1	5	71.4	7	70.0	12	92.3	7	70.0	16	59.3
	全体	69	52.3	10	41.7	12	57.1	16	66.7	10	43.5	21	52.5
いいえ	男性	42	64.6	12	70.6	5	45.5	7	63.6	10	76.9	8	61.5
	女性	20	29.9	2	28.6	3	30.0	1	7.7	3	30.0	11	40.7
	全体	62	47.0	14	58.3	8	38.1	8	33.3	13	56.5	19	47.5
無回答	男性	1	1.5	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	1	0.8	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0

## 12 漬物以外の野菜を毎日350g以上食べていますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
はい	男性	22	33.8	5	29.4	5	45.5	4	36.4	2	15.4	6	46.2
	女性	22	32.8	3	42.9	3	30.0	3	23.1	1	10.0	12	44.4
	全体	44	33.3	8	33.3	8	38.1	7	29.2	3	13.0	18	45.0
いいえ	男性	43	66.2	12	70.6	6	54.5	7	63.6	11	84.6	7	53.8
	女性	45	67.2	4	57.1	7	70.0	10	76.9	9	90.0	15	55.6
	全体	88	66.7	16	66.7	13	61.9	17	70.8	20	87.0	22	55.0
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

## 13 ほうれん草、人参、ブロッコリーなどの緑黄色野菜を毎日食べますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
はい	男性	28	43.1	10	58.8	5	45.5	3	27.3	3	23.1	7	53.8
	女性	29	43.3	5	71.4	6	60.0	5	38.5	3	30.0	10	37.0
	全体	57	43.2	15	62.5	11	52.4	8	33.3	6	26.1	17	42.5
いいえ	男性	37	56.9	7	41.2	6	54.5	8	72.7	10	76.9	6	46.2
	女性	38	56.7	2	28.6	4	40.0	8	61.5	7	70.0	17	63.0
	全体	75	56.8	9	37.5	10	47.6	16	66.7	17	73.9	23	57.5
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

## 14 牛乳、ヨーグルト、小魚などカルシウムを多く含む食品を毎日1回は食べますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
はい	男性	34	52.3	8	47.1	4	36.4	4	36.4	7	53.8	11	84.6
	女性	48	71.6	3	42.9	7	70.0	9	69.2	7	70.0	22	81.5
	全体	82	62.1	11	45.8	11	52.4	13	54.2	14	60.9	33	82.5
いいえ	男性	30	46.2	9	52.9	6	54.5	7	63.6	6	46.2	2	15.4
	女性	17	25.4	4	57.1	3	30.0	4	30.8	1	10.0	5	18.5
	全体	47	35.6	13	54.2	9	42.9	11	45.8	7	30.4	7	17.5
無回答	男性	1	1.5	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0
	全体	3	2.3	0	0.0	1	4.8	0	0.0	2	8.7	0	0.0

## 15 睡眠で休養が十分にとれていますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
はい	男性	44	67.7	13	76.5	7	63.6	6	54.5	7	53.8	11	84.6
	女性	48	71.6	4	57.1	7	70.0	12	92.3	8	80.0	17	63.0
	全体	92	69.7	17	70.8	14	66.7	18	75.0	15	65.2	28	70.0
いいえ	男性	20	30.8	4	23.5	3	27.3	5	45.5	6	46.2	2	15.4
	女性	18	26.9	3	42.9	3	30.0	1	7.7	1	10.0	10	37.0
	全体	38	28.8	7	29.2	6	28.6	6	25.0	7	30.4	12	30.0
無回答	男性	1	1.5	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	全体	2	1.5	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	4.3	0	0.0

## 16 過去1年間に歯科検診を受けていますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
はい	男性	26	40.0	3	17.6	4	36.4	6	54.5	5	38.5	8	61.5
	女性	37	55.2	1	14.3	5	50.0	11	84.6	7	70.0	13	48.1
	全体	63	47.7	4	16.7	9	42.9	17	70.8	12	52.2	21	52.5
いいえ	男性	37	56.9	14	82.4	6	54.5	5	45.5	7	53.8	5	38.5
	女性	29	43.3	6	85.7	5	50.0	2	15.4	2	20.0	14	51.9
	全体	66	50.0	20	83.3	11	52.4	7	29.2	9	39.1	19	47.5
無回答	男性	2	3.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	7.7	0	0.0
	女性	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	全体	3	2.3	0	0.0	1	4.8	0	0.0	2	8.7	0	0.0

17 お酒を飲みますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
週7回	男性	9	13.8	2	11.8	0	0.0	1	9.1	3	23.1	3	23.1
	女性	3	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	2	7.4
	全体	12	9.1	2	8.3	0	0.0	1	4.2	4	17.4	5	12.5
週6回	男性	2	3.1	1	5.9	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	女性	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0
	全体	3	2.3	1	4.2	0	0.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0
週5回	男性	3	4.6	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	7.7	1	7.7
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	3	2.3	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	4.3	1	2.5
週4回	男性	3	4.6	1	5.9	1	9.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	女性	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0
	全体	4	3.0	1	4.2	1	4.8	2	8.3	0	0.0	0	0.0
週3回	男性	2	3.1	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0
	女性	3	4.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	10.0	1	3.7
	全体	5	3.8	1	4.2	0	0.0	1	4.2	2	8.7	1	2.5
週2回	男性	4	6.2	3	17.6	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0
	女性	3	4.5	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4
	全体	7	5.3	4	16.7	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	5.0
週1回	男性	5	7.7	2	11.8	1	9.1	1	9.1	1	7.7	0	0.0
	女性	1	1.5	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	6	4.5	3	12.5	1	4.8	1	4.2	1	4.3	0	0.0
飲まない	男性	35	53.8	7	41.2	6	54.5	6	54.5	7	53.8	9	69.2
	女性	54	80.6	5	71.4	10	100.0	10	76.9	7	70.0	22	81.5
	全体	89	67.4	12	50.0	16	76.2	16	66.7	14	60.9	31	77.5
無回答	男性	2	3.1	0	0.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	全体	3	2.3	0	0.0	2	9.5	0	0.0	1	4.3	0	0.0

18 1回に飲む量(純アルコール換算)

(人)

	1~19g	20~39g	40~59g	60~79g	80g~	無回答
週7回	2	1	4	2	2	1
週6回	2	0	1	0	0	0
週5回	2	1	0	0	0	0
週4回	2	2	0	0	0	0
週3回	2	1	0	0	0	2
週2回	4	1	0	0	1	1
週1回	4	1	1	0	0	0

内容 (人)

ビール	29
酒	4
ワイン	3
焼酎	2

重複回答あり

19 たばこを吸いますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
吸わない	男性	31	47.7	11	64.7	4	36.4	3	27.3	3	23.1	10	76.9
	女性	61	91.0	7	100.0	10	100.0	12	92.3	9	90.0	23	85.2
	全体	92	69.7	18	75.0	14	66.7	15	62.5	12	52.2	33	82.5
以前吸っていた	男性	11	16.9	1	5.9	2	18.2	5	45.5	2	15.4	1	7.7
	女性	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4
	全体	13	9.8	1	4.2	2	9.5	5	20.8	2	8.7	3	7.5
吸っている	男性	22	33.8	5	29.4	4	36.4	3	27.3	8	61.5	2	15.4
	女性	3	4.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	2	7.4
	全体	25	18.9	5	20.8	4	19.0	4	16.7	8	34.8	4	10.0
無回答	男性	1	1.5	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	全体	2	1.5	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	4.3	0	0.0

20 たばこを吸っている方は、たばこをやめたいと思いますか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
やめたい	男性	10	45.5	2	40.0	2	50.0	3	100.0	2	25.0	1	50.0
	女性	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
	全体	11	44.0	2	40.0	2	50.0	3	75.0	2	25.0	2	50.0
やめたいと思わない	男性	12	54.5	3	60.0	2	50.0	0	0.0	6	75.0	1	50.0
	女性	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	50.0
	全体	14	56.0	3	60.0	2	50.0	1	25.0	6	75.0	2	50.0
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

21 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を知っていますか?

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
聞いたことがあります、内容を知らない	男性	52	80.0	13	76.5	8	72.7	9	81.8	10	76.9	12	92.3
	女性	47	70.1	5	71.4	6	60.0	12	92.3	9	90.0	15	55.6
	全体	99	75.0	18	75.0	14	66.7	21	87.5	19	82.6	27	67.5
聞いたことはあるが、内容を知らない	男性	12	18.5	4	23.5	2	18.2	2	18.2	3	23.1	1	7.7
	女性	15	22.4	1	14.3	3	30.0	1	7.7	0	0.0	10	37.0
	全体	27	20.5	5	20.8	5	23.8	3	12.5	3	13.0	11	27.5
知らない	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	3	4.5	1	14.3	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7
	全体	3	2.3	1	4.2	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	2.5
無回答	男性	1	1.5	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	3.7
	全体	3	2.3	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	4.3	1	2.5

22 健康診断(血液検査等)を受けていますか？

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
毎年受けている	男性	52	80.0	14	82.4	7	63.6	10	90.9	12	92.3	9	69.2
	女性	43	64.2	5	71.4	1	10.0	9	69.2	6	60.0	22	81.5
	全体	95	72.0	19	79.2	8	38.1	19	79.2	18	78.3	31	77.5
数年ごとに受けている*	男性	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	女性	2	3.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7
	全体	3	2.3	0	0.0	1	4.8	0	0.0	0	0.0	2	5.0
受けていない	男性	10	15.4	3	17.6	3	27.3	1	9.1	1	7.7	2	15.4
	女性	20	29.9	2	28.6	8	80.0	4	30.8	3	30.0	3	11.1
	全体	30	22.7	5	20.8	11	52.4	5	20.8	4	17.4	5	12.5
無回答	男性	2	3.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	女性	2	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	3.7
	全体	4	3.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	1	4.3	2	5.0

\*2年毎 3人

23 健康診断を受けない理由は何ですか

(人) (%)

		全体		20代		30代		40代		50代		60代	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
内科に通院している	男性	2	18.2	0	0.0	1	33.3	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	女性	7	31.8	0	0.0	1	11.1	2	50.0	2	66.7	2	50.0
	全体	9	27.3	0	0.0	2	16.7	3	60.0	2	50.0	2	28.6
元気で症状がない	男性	3	27.3	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	女性	6	27.3	1	50.0	1	11.1	1	25.0	1	33.3	2	50.0
	全体	9	27.3	3	60.0	1	8.3	1	20.0	1	25.0	3	42.9
受ける時間がない	男性	2	18.2	0	0.0	1	33.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	女性	2	9.1	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	4	12.1	0	0.0	3	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0
料金が安い	男性	2	18.2	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	女性	2	9.1	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	4	12.1	1	20.0	2	16.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0
健診の時期がわからない	男性	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0
	女性	1	4.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	2	6.1	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0
面倒	男性	5	45.5	2	66.7	2	66.7	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	女性	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	全体	6	18.2	2	40.0	2	16.7	2	40.0	0	0.0	0	0.0
異常が見つかるのが嫌	男性	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	66.7
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	2	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6
健診の内容がわからない	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	2	9.1	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	2	6.1	0	0.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
受ける機会がない	男性	1	9.1	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	7	31.8	1	50.0	5	55.6	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	全体	8	24.2	2	40.0	5	41.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0
その他*	男性	1	9.1	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	1	4.5	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	2	6.1	0	0.0	2	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
無回答	男性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	女性	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	全体	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

\*その他 子どもを預けにくい1人、無回答1人

24 意見

- ・体育館のトレーニングルームにテレビをつけて欲しい。できれば、ランニングマシンでランニング中に見れる状態で。(30代男性)
- ・子育て中なので、普段以上に運動不足になっています。子育て支援と平行で月1でもよいのでお母さん達が体を動かす機会を設けてくれると嬉しいです。(30代女性)
- ・子どもを預けられたら参加しやすいので託児をお願いします。ママが参加しやすくしてほしい。週1ぐらいで色々してほしい。(30代女性)
- ・1年に1回30代以上の健康診断を無料化してほしい。(30代女性)
- ・ストレスをためない、うまく解消できるように工夫しています。町や地域で行われるイベントやその他でなるべく外に出るようにしています。(40代女性)
- ・気軽に参加できるウォーキング教室(週末に〇〇時に××集合)などがあれば参加したいです。(40代女性)
- ・町民が(大人子ども一緒に)参加できるスポーツを推進してください。(40代女性)
- ・高齢者向けの事業やイベントはあるが、30~50代向けの物が無いように思う。特に主婦対象はほほないような。(40代女性)
- ・野菜を食べるように心がけている。(50代女性)
- ・軽く運動のできるセンターがあれば良いと思う。町の健康診断で胃カメラを使用して欲しい。(60代男性)
- ・快食、快眠、快便に心がけているが、年をとると心地よい快眠がとれなくなった。高齢になると仕方ないことかも？(60代男性)
- ・頭の中では今までどおり出来ても体がついていかない時があり、そのバランスが今後の課題と思っています。活動と休養(60代女性)
- ・膝関節症と腰椎症があるので、筋力をつける運動を少ししていますが、ストレッチ体操の講習があるといいなと思います。(60代女性)
- ・今は農閑期なので何もしていませんが、3月から農作業が始まりますのでアンケートの答えも変わってきます。(60代女性)
- ・都合のつく時は出来るだけ「健康づくり」に参加しています。これからも色々続けてほしいと思います。(60代女性)