

令和3年度 池田町健康マイレージ事業に参加しよう！

～6ポイントを貯めて、お得に健康づくり！～

町では、町民の皆さんが健康づくりに関する取り組みをすすめるきっかけ作りのため、「池田町健康マイレージ事業」を実施します。町が実施する健(検)診や健康づくり事業に参加してポイントを集めると特典がありますのでぜひご参加ください！

<参加できる方>

20歳以上の町民の方 (ポイント対象事業には対象年齢等が限られているものがあります。詳しくは4月に全戸配布した「池田町保健カレンダー(成人)」やホームページをご覧ください。)

<対象となる期間>

令和3年4月1日(水)～令和4年3月31日(水)

★参加方法★

- ①下記の**健康マイレージカード**を切り取り、お名前、住所等を記入します(カードは役場町民課保険係、保健センター、町ホームページ、町が実施する対象事業の会場などでも入手できます)。
- ②裏面に記載の対象事業に参加し、カードにスタンプを押してもらいます。対象期間にすでに受診や参加している事業については、さかのぼってスタンプを押してもらえます。
- ③**6ポイント**が貯まったら保健センターへカードを提出します。(印鑑持参。対象期間に1人1回のみ。)。
⇒6ポイント達成のカードと引き換えに、**町指定ゴミ袋(10ℓ×10枚)**をお渡しします。
⇒さらに、抽選で4名に、**町内で使える3,000円の商品券**が当たります。

<提出窓口>

保健センター保健推進係

<提出締切>

令和4年3月31日(水)

<問合せ先>

保健センター保健推進係 015-572-2100

～ポイント対象事業は裏面をご覧ください。～

ここから切り取って下の部分を半分に折り、カードとして使用してください。

ポイント達成者アンケート

- ①この事業を何でお知りになりましたか。
 広報 ちらし 保健師等行政機関からの紹介
 知人からの紹介 ホームページ
 その他 ()
- ②この事業は健診(検診)受診や健康づくり事業参加のきっかけになりましたか。
 はい いいえ どちらともいえない
- ③この事業への参加で健康への関心は高まりましたか。
 はい いいえ どちらともいえない
- ④ご自身の健康づくりのために、関心のあることは何ですか。
 健康診断やがん検診 食生活 運動
 歯や口の健康づくり 禁煙 心の健康づくり
 特になし
 その他 ()
- ⑤参加した感想やご意見がありましたら記入してください。
()

令和3年度 池田町健康マイレージカード

～6ポイントを貯めて、お得に健康づくり！～



対象者 : 20歳以上の町民の方
対象期間 : 令和3年4月1日(水)～令和4年3月31日(水)
提出期限 : 令和4年3月31日(水)
提出方法 : 6ポイントがたまったら、下記枠内及びアンケートにご記入の上、保健センター保健推進係へ提出(印鑑持参。平日のみ。)してください。特典と交換できます。ポイント達成者のうち、抽選で4名に3,000円分の商品券をプレゼントします！



ご住所 : 池田町字
お名前 :
生年月日 : 年齢 () 歳
健康保険の種類 : 国保 ・ 後期高齢者 ・ その他
電話番号 :

※下記は記入しないでください。

特典(ゴミ袋)交換日 : 年 月 日 受領印 : ㊟
特典(商品券3,000円)交換日 : 年 月 日 受領印 : ㊟

★ポイント対象事業★

～対象事業の日時や内容は、実施担当へお問い合わせください。～

ポイント	対象事業		実施担当	ポイントスタンプ押印方法
2	①健康診断 (いずれか1つ)	特定健診、後期高齢者健診、30歳代特定健診、職場の健康診断、個人受診の健康診断(人間ドック等)	 保健推進係 015-572-2100	・結果票を保健センターへ持参で押印 ・町実施の集団検診会場で押印
2	②がん検診等	胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、がんドック、PET乳がんドック、骨粗しょう症検診、エキノコックス検査、肝炎ウイルス検診、結核検診、脳ドック、成人歯科健康診査		
1	③健康づくり事業		 保健推進係 015-572-2100	総合体育館窓口で押印
	体育館で行う運動講座 ^{※1}	総合体育館 015-572-0011		
	総合体育館トレーニングルーム個人利用 ^{※2}	包括支援係 015-572-2100		実施会場で押印
	まる元運動教室 ^{※2}			
	健診結果説明会	保健推進係 015-572-2100		実施記録を保健センターへ持参で押印
	特定保健指導(3か月間終了)			
献血 ^{※2}	記録票 ^{※3} を保健センターへ持参で押印			
健康目標の達成(個人で立てた目標を3か月間実施)				

※1 総合体育館で行う運動講座は1つの運動講座につき1ポイントです。同じ運動講座に数回参加してもポイントは1ポイントになります。
 ※2 献血は1回のみ、総合体育館トレーニングルーム個人利用とまる元運動教室は2回までポイントが付きます。
 ※3 記録票は保健センターでお渡しします。町ホームページからもダウンロードできます。

例えば…

特定健診(2) + 胃がん検診(2) + 大腸がん検診(2)
 30歳代特定健診(2) + 子宮がん検診(2) + トレーニング講座(1) + 献血(1)
 後期高齢者健診(2) + 結核検診(2) + 健診結果説明会(1) + まる元運動教室(1)



ここから切り取って下の部分を半分に折り、カードとして使用してください。

対象事業とポイント数		スタンプ
①健康診断 (いずれか1つ)	特定健診	2
	後期高齢者健診	2
	30歳代特定健診	2
	職場の健康診断	2
	個人受診の健康診断 (人間ドック等)	2
②がん検診等	胃がん検診	2
	肺がん検診	2
	大腸がん検診	2
	子宮がん検診	2
	乳がん検診	2
	前立腺がん検診	2
	がんドック	2
	PET乳がんドック	2
	骨粗しょう症検診	2
	エキノコックス検査	2
	肝炎ウイルス検診	2
	結核検診	2
	脳ドック	2
	成人歯科健康診査	2

対象事業とポイント数		スタンプ
③健康づくり事業	総合体育館で行う運動講座① ^{※1}	1
	総合体育館で行う運動講座② ^{※1}	1
	総合体育館で行う運動講座③ ^{※1}	1
	総合体育館で行う運動講座④ ^{※1}	1
	総合体育館で行う運動講座⑤ ^{※1}	1
	総合体育館トレーニングルーム個人利用① ^{※2}	1
	総合体育館トレーニングルーム個人利用② ^{※2}	1
	まる元運動教室① ^{※2}	1
	まる元運動教室② ^{※2}	1
	健診結果説明会	1
	特定保健指導(3か月間終了)	1
	献血 ^{※2}	1
	健康目標の達成(3か月間) ～記録票は保健センターにあります。町ホームページからもダウンロードできます。	1

※1 総合体育館で行う運動講座は1つの運動講座につき1ポイントです。
 ※2 献血は1回のみ、総合体育館トレーニングルーム個人利用とまる元運動教室は、2回までポイントが付きます。

