

赤ちゃんルーム 『こあら』 に来てみませんか!



妊婦の方、生後1ヶ月～1歳未満のお子さんを子育て中の方を対象とした集いの場を開催しております。

お子さんと一緒にお気軽にご参加下さい。お待ちしております。

日 程	4月 14(金)・28(金)	10月 13(金)・27(金)
	5月 12(金)・26(金)	11月 7(火)・17(金)
	6月 9(金)・20(火)・30(金)	12月 1(金)・15(金)・26(火)
	7月 14(金)・28(金)	1月 5(金)・19(金)
	8月 4(金)・18(金)	2月 2(金)・16(金)・27(火)
	9月 1(金)・12(火)・22(金)	3月 8(金)・22(金)
内 容	<p>☆体重測定や母乳・育児・栄養相談を行っています。 (託児はしておりませんのでご了承ください。)</p> <p>☆タッチケア、ミニ講話、離乳食試食などがあります。詳しくは裏面をご参照ください。</p> <p>※タッチケア、ミニ講話は10時30分から開始になります。</p> <p>ピンク：離乳食 きいろ：ミニ講話、絵本の読み聞かせ等</p> <p>みどり：行事予定なし</p> <p>あ お：タッチケア(ベビーマッサージ)、その他</p>	
時 間	10:00～11:30	
場 所	池田町保健センター 集団検診室	
持ち物	母子健康手帳、お出かけセット(おむつ・着替え・ミルクなど)	
【スタッフ】保健師、管理栄養士、助産師		



お問合せ先

池田町保健センター 子育て支援係
(015-572-2100)

赤ちゃんルーム『こあら』 令和5年度年間行事予定

※予定は変更となる場合があります。ご了承ください

日程		内容	日程	内容	日程	内容
4月	14日 (金)	離乳食試食 スタッフの挨拶と赤ちゃんルームこあらの説明があります。	28日 (金)	タッチケア		
5月	12日 (金)	離乳食試食 (6か月相談と一緒にの日です。)	26日 (金)	ミニ講話 歯科衛生士よりママと赤ちゃんの「歯」に関するお話があります。		
6月	9日 (金)	離乳食試食・ミニ講話 尾西管理栄養士より赤ちゃんの栄養・食事のお話があります	20日 (火)		30日 (金)	アルバムカフェ体験 池田町社会福祉協議会で行っているアルバム作りの体験をします
7月	14日 (金)	離乳食試食 (6か月相談と一緒にの日です。)	28日 (金)	森の輪の贈呈式 今年度生まれた赤ちゃんに森の輪を贈呈します		
8月	4日 (金)	ミニ講話 離乳食試食 金曾助産師による性教育についてのお話があります。	18日 (金)	本の紹介と読み聞かせ 図書館より、本の紹介、読み聞かせがあります。		
9月	1日 (金)	離乳食試食 (6か月相談と一緒にの日です。)	12日 (火)		22日 (金)	救急講話 池田消防署の救急救命士さんが「乳児の応急手当」について、実践を交えてお話してくれます。
10月	13日 (金)	離乳食試食 タッチケア	27日 (金)	ミニ講話 保健師よりスキンケアのお話があります。		
11月	7日 (火)		17日 (金)	離乳食試食 (6か月相談と一緒にの日です。)		
12月	1日 (金)	離乳食試食 アルバムカフェ体験 池田町社会福祉協議会で行っているアルバム作りの体験をします。	15日 (金)	ミニ講話 発達支援センターより赤ちゃんの発達やあそびに関するお話があります。	26日 (火)	
R6年 1月	5日 (金)	離乳食試食 (6か月相談と一緒にの日です。)	19日 (金)	ミニ講話 歯科衛生士よりママと赤ちゃんの「歯」に関するお話があります。		
2月	2日 (金)	離乳食試食 タッチケア	16日 (金)	本の紹介と読み聞かせ 図書館より、本の紹介、読み聞かせがあります。	27日 (火)	
3月	8日 (金)	離乳食試食 (6か月相談と一緒にの日です。)	22日 (金)	ミニ講話 金曾助産師より性教育についてお話があります		