

# 令和2年度 池田町保健カレンダー(成人)

## も く じ

各種健診・がん検診・その他の検診 (30歳代特定健診、国保特定健診、後期高齢者健診、がん検診等) …	1
各種健診・がん検診・その他の検診 実施機関一覧 ……………	2
巡回ドック ……………	3
日曜健診 ……………	3
がんドック ……………	3
脳ドック ……………	4
人間ドック ……………	5
成人歯科健康診査 ……………	5
女性のがん検診(子宮がん検診、乳がん検診)……………	6
PET 乳がんドック ……………	7
お知らせ(各種相談、健康体操、献血、高齢者の予防接種費用助成) …	7

子どもの健診や予防接種、妊娠中の方へのお知らせは、保健カレンダー(母子)に掲載しています。

- いずれの検診も、池田町に住民票がある方が対象です。  
受診は1人年度内1回に限らせていただきます。
- 生活保護を受けている方は、一部の健診が無料になります。  
詳細は、池田町保健センター保健推進係にお問い合わせください。

<問合せ先> 池田町保健センター 池田町字西3条5丁目

保健推進係 ☎ 015-572-2100

## 各種健診・がん検診・その他の検診

### 1 特定健診・後期高齢者健診

健診名	内容	対象者	料金
30歳代特定健診 (さんまる健診)	身体計測(身長・体重・ 腹囲)、診察、血圧測 定、尿検査(尿糖、尿蛋 白)、血液検査	①30~39歳(S56.4.1生以降)の方 ②職場などで健診を受ける機会のない方	<b>無 料</b>
国保特定健診	池田町国民健康保険被保険者の方で ①R3年3月31日までに40歳になる方 ②40~74歳の方		
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者の方		

国保特定健診のみで実施  
 ★心電図検査  
 ★眼底検査  
 ★貧血検査

健診項目	内容	どんなことがわかるか?
血液検査	血中脂質(中性脂肪・HDL・LDLコレステロール)	血液中の脂質の指標となります
	血糖(空腹時血糖・ヘモグロビンA1c)	糖尿病の指標となります
	肝機能(AST・ALT・γGTP)	脂肪肝や肝臓疾患の指標となります
	腎機能(クレアチニン(e-GFR)・尿酸)	腎臓のはたらきの指標となります
詳細な検査	貧血検査(赤血球・血色素・ヘマトクリット)	貧血状態の指標となります
	心電図検査	心臓疾患の発見につながります
	眼底検査	脳の血管の状態を推測します

### 2 がん検診・その他検診 健診実施機関は、2ページをご覧ください。

検診名	内容	対象者 治療中の方は対象外	料金	
			75歳未満	75歳以上
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上の方	500円	200円
	喀痰検査(必要者のみ)		800円	300円
胃がん検診	胃X線(バリウム)検査		1,500円	500円
	胃内視鏡(加)検査			
大腸がん検診	便潜血検査		500円	200円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上の男性	1,300円	1,300円
骨粗しょう症検診	X線検査又は超音波検査	16歳以上の女性	500円	200円
エキノコックス検査	血液検査	小学3年生以上の方 ※5年おきに受診	300円	300円
肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	血液検査	40歳以上で以前に 受けていない方	1,500円	500円

検診名	内容	対象者	日程	料金
結核検診	胸部レントゲン	65歳以上の方	6月30日(火)・7月1日(水) 検診車が町内を巡回します	無料

# 各種健診・がん検診・その他検診 実施機関一覧

●は実施を示しています

受診機関	受けられる 検診項目	30歳代特定健診	国保特定健診 ※	後期高齢者健診 ※	胃がん検診		肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	骨粗しょう症検診	エキノコックス検査	健診日 受付時間	申込期間	申込先
					X線(バリウム)	内視鏡(カメラ)									
個別検診	十勝いけだ地域医療センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	【月・水・木曜日】 9時～9時30分 定員:1日5名 ※胃内視鏡検査(胃カメラ)は水・木曜日のみの実施	※の健診は5月7日(木) ※以外の健診は4月1日(水)  〽令和3年3月19日(金)	十勝いけだ地域医療センター ☎ 015-572-3181
	くりばやし医院	●	●	●			●	●	●	●	●	【月・火・木曜日】 9時～12時 14時30分～17時  【水・金曜日】 9時～12時  【第2・第4金曜日】 16時30分～19時  【第1・第3日曜日】 9時～12時	くりばやし医院 ☎ 015-572-3000		
	藤田クリニック	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	【月～金曜日】 9時～12時 【土曜日】 9時～11時		藤田クリニック ☎ 015-572-6020
集団検診	巡回ドック	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	3ページ参照		池田町保健センター ☎ 015-572-2100
	日曜健診	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	3ページ参照		
がんドック(北斗病院)		3ページ参照													
脳ドック(北斗病院)		4ページ参照													
人間ドック	十勝いけだ地域医療センター	5ページ参照													
	帯広厚生病院	5ページ参照													

## 巡回ドック(帯広厚生病院)

帯広厚生病院の検診車が来ます。料金は1ページ、健診項目は2ページをご確認ください。

日程	健診場所	受付時間	申し込み期間	定員	
6月23日(火)	保健センター	①6:30~7:00 ②7:00~7:30 ③7:30~8:00 ④8:00~8:30 ⑤8:30~9:00 ⑥9:00~9:30	5月7日(木)~ 6月12日(金)	60名	
6月24日(水)	北部コミセン			40名	
※受付時間は①6:30~7:00から④8:00~8:30まで					
11月12日(木)	保健センター			9月28日(月)~ 11月2日(月)	各日 60名
11月13日(金)					

## 日曜健診(北海道対がん協会)

対がん協会の検診車が来ます。料金は1ページ、健診項目は2ページをご確認ください。

※社会保険等加入の被扶養者の方の特定健診も実施できます。 ※骨粗しょう症検診は受けられません。

日程	健診場所	受付時間	申し込み期間	定員
11月1日(日)	保健センター	①6:30~7:00 ②7:00~7:30 ③7:30~8:00 ④8:00~8:30 ⑤8:30~9:00 ⑥9:00~9:30	9月28日(月)~ 10月23日(金)	特定健診…70名 胃がん検診…84名

※巡回ドック・日曜健診の胃がん検診は、X線検査(バリウム)になります。

### 巡回ドック・日曜健診のお申込み先

電話 : 池田町保健センター保健推進係 015-572-2100

Eメール : suishin@town.hokkaido-ikeda.lg.jp

Eメールをご利用の方は「健診予約」と明記し、次の事項を記載してください。

①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号(日中の連絡先) ⑤希望受診日と時間 ⑥希望検診項目(2ページ参照)

#### ※注意事項※

- ・ Eメールでの申し込みであっても**申し込み期間外のご予約はお受けできません。**
- ・ Eメールでご予約の方は受診内容確認のため、「④電話番号」にご連絡いたします。先着順にお受けするため、希望通りの日時を予約できないこともありますので、ご了承ください。

## がんドック(北斗病院)

がんの早期発見を目的とした検査です。苦痛もなく、短時間で高精度の診断が可能です。

内容	対象	料金	健診場所
PET-CTを中心にMRI、 エコー検査、ABC検診、血 液検査、尿・便検査等	年齢制限なし	68,700円	北斗病院
	国保特定健診受診券を北斗病院でご利用の方	61,062円	
	後期高齢者健診受診券を北斗病院でご利用の方	61,304円	

※PET-CTは、PET(陽電子放射断層撮影装置)とCT(コンピュータ断層撮影装置)が合体した装置で、これまで発見できなかった1cm前後の小さながんが発見でき、がんの早期治療が可能となります。

※**NEW**ABC検診はピロリ菌の感染診断と胃の炎症や委縮の度合いから胃がん発生のリスクを分類し評価する検診です。

●お申込み:池田町保健センター 保健推進係 ☎015-572-2100

●申し込み期間:令和3年2月26日(金)まで

# 脳ドック(北斗病院)

## 申込期間

6月分：4月28日(火)まで  
 7月分：5月29日(金)まで  
**4月21日(火)～** 9月分：7月30日(木)まで  
 10月分：9月3日(木)まで

受付時間 8:45～17:30  
 ※4月21日のみ8:00  
 から受付します。

上記の申込期間中でも各月の定員になり次第、受付を終了させていただきます。

申込先：池田町保健センター 保健推進係 ☎015-572-2100

## ！注意事項 必ずご確認ください！

- ・申込をいただいた時点で希望する日に空きがない場合がありますので、**いくつか希望日を選択した上でお申し込み**ください。ご夫婦、ご友人と一緒に受診を希望されていても、希望の日程に空きがなければ一緒に受診できない場合があります。
- ・令和元年度(令和元年6月～9月)に、町の助成を受けて脳ドックを受診された方は、**対象になりません**。また、過去の結果表に記載されている受診間隔の目安をご確認の上、その目安に沿って受診をご検討下さい。
- ・申込受付は混み合うことが予想されます。お電話で申込を受け付けている間、**直接保健センターへご来所いただいた場合は、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください**。

## ●受診日程

	受診日	受付	人数	受診日	受付	人数	受診日	受付	人数	受診日	受付	人数	受診日	受付	人数
6月	1日(月)	午後	2	3日(水)	午後	2	4日(木)	午後	2	5日(金)	午後	2	8日(月)	午後	2
	9日(火)	午後	2	10日(水)	午後	2	17日(水)	午前	2	18日(木)	午前	2	19日(金)	午前	2
	22日(月)	午前	2	24日(水)	午前	2	25日(木)	午前	2	26日(金)	午前	2			
7月	3日(金)	午後	2	9日(木)	午後	2	10日(金)	午後	2	16日(木)	午前	2	17日(金)	午前	2
	20日(月)	午前	2	21日(火)	午前	2	22日(水)	午前	2	30日(木)	午後	2	31日(金)	午後	2
9月	1日(火)	午前	2	2日(水)	午前	2	3日(木)	午前	2	4日(金)	午前	2	7日(月)	午後	2
	8日(火)	午後	2	9日(水)	午後	2	10日(木)	午後	2	11日(金)	午後	2	14日(月)	午前	2
	15日(火)	午前	2	17日(木)	午後	2	18日(金)	午後	2	23日(水)	午後	2	24日(木)	午後	2
	28日(月)	午前	2	29日(火)	午前	2									
10月	5日(月)	午後	2	6日(火)	午後	2	7日(水)	午後	2	14日(水)	午前	2	15日(木)	午前	2
	16日(金)	午前	2	19日(月)	午後	2	20日(火)	午前	2	21日(水)	午前	2	22日(木)	午後	2
	23日(金)	午後	2	26日(月)	午前	2	27日(火)	午後	2	28日(水)	午後	2			

受診日当日の受付時間：午前(8時30分～8時45分)・午後(12時15分～12時30分)

## ●内容・料金

検査内容	対象者	料金	
		60歳未満	60歳以上
身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、頸動脈エコー、MRI・MRA撮影、眼底検査、心電図、認知機能検査(60歳以上)	①満40歳以上の方 ②令和元年度に町の助成を受けて脳ドックを受診していない方 ③脳外科に通院していない方	11,500円	12,600円
		国保特定健診受診券を北斗病院でご利用の方 7,800円	国保特定健診・後期高齢者健診受診券を北斗病院でご利用の方 8,900円

## ●いきいき！脳の健康教室 詳細は5月に広報などにてお知らせいたします

日時	対象	内容	会場・問合せ
5月26日(火) 18時から1時間程度	・脳ドック初回受診者(必須) ・脳ドックを受診されない方も参加可能	北斗病院の医師による 脳血管疾患についての講話	池田町保健センター ☎015-572-2100



## 人間ドック

生活習慣病やがんの早期発見を目的とし、血液検査、エコー検査、各種がん検診を日帰りで行うことができます。

### 十勝いけだ地域医療センター

●料 金：30,000 円

※国保特定健診、後期高齢者健診、30 歳代特定健診、40 歳以上の方でがん検診(胃・肺・大腸)を受けた場合には、町の助成があります。詳細は保健センターへお問い合わせください。

●対象年齢：制限なし

●健診日時：毎週木曜日 8 時 30 分～

●お申込み：十勝いけだ地域医療センター ☎015-572-3181

※受診を希望される日の 2 週間前までに予約をしてください。

●申し込み期間：令和 3 年 3 月 19 日(金) まで

### 帯広厚生病院

●料 金 ※対象者の年齢制限はありません。

農協組合員の方	31,900 円
農協組合員以外の方	38,500 円

●オプション検診

		対象	料金
胃内視鏡検査	要事前予約	40 歳以上(定員5名/日)	3,300 円
子宮がん(頸部)		20 歳以上の女性	3,300 円
子宮がん(頸部及び体部)		20 歳以上の女性で必要者	6,050 円
乳がん検診	1 方向	50 歳以上の女性	4,950 円
	2 方向	40~49 歳の女性	6,050 円

※国保特定健診、後期高齢者健診、30 歳代特定健診、40 歳以上の方でがん検診(胃・肺・大腸・乳)、20 歳以上で子宮がん検診を受けた場合には、町の助成があります。詳細は保健センターへお問い合わせください。

●お申込み：池田町保健センター 保健推進係 ☎015-572-2100

※お申し込み後、保健センターから案内が届きます。その後、帯広厚生病院へ連絡し、健診日をご予約ください。

※農協組合員の方は農協にお申し込みください。

●申し込み期間：12 月 25 日(金) まで

※大変混み合っており、希望の日時に受診できない可能性があります。早目にお申込み下さい。

## 成人歯科健康診査

●対 象 者：①4 月 1 日現在、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の方

※対象となる方には、受診券を郵送しています。

●実施医療機関：塚本歯科医院、大熊歯科医院、ユタカ歯科、3 丁目歯科  
各医療機関に予約をしてください。

●受診できる期間：令和 3 年 3 月 31 日(水) まで

●料 金：500 円

女性のがん検診(子宮がん検診・乳がん検診) 対象者:子宮がん検診 20歳以上、乳がん検診 40歳以上

	検診場所	検診内容		検診日程	曜日・時間	料金	申し込み
		子宮	乳				
個別検診	帯広厚生病院	◆	●	令和3年3月31日(水)まで	【子宮】 月～金曜日 8:00～11:00 月・水・木・金曜日 13:30～14:30 【乳】 月・水・金曜日 午後	【子宮頸部】 75歳未満:2,000円 75歳以上:700円  【頸部+体部】 75歳未満:3,500円 75歳以上:1,200円  【乳】 40歳代:2,000円 50～74歳:1,500円 75歳以上:500円	池田町保健センター ☎015-572-2100  申し込み後、保健センターより案内文と受診券を送付します。予約が必要な病院の場合は、各医療機関に予約後受診してください。
	帯広協会病院	●	●		月～金曜日 8:30～11:00		
	帯広第一病院		●		月～金曜日・第2・4土曜日 8:30～		
	北斗病院		●		月～金曜日 12:30～		
	上徳整形外科・乳腺外科		●		月・火・木・金曜日 9:00～11:30/13:30～15:00 第1・3・5土曜日 9:00～11:30		
	慶愛病院	◆			月・水・金曜日 8:30～11:00/13:30～16:00 火・木・土曜日 8:30～11:00		
	慶愛女性クリニック	◆			月～金曜日 8:30～11:00/13:30～16:00		
	帯広レディースクリニック	●			月・火・水・金曜日 9:00～11:30/14:00～16:30 木曜日 9:00～11:30		
坂野産科婦人科	●		月・火・水・金曜日 9:00～12:30/14:00～17:00 木・土曜日 9:00～12:30				
集団検診	池田町保健センター ※対がん協会の検診バスが来ます	●	●	7月9日(木)	①8:30～8:45 ②9:00～9:15 ③9:30～9:45 ④10:00～10:15 ⑤10:30～10:45	【子宮頸部】 75歳未満:1,500円 75歳以上:500円  【子宮体部】(必要者のみ) 75歳未満:800円 75歳以上:300円  オプション 経膈超音波検査: 1,050円 NEW HPV検査: 4,980円	5月7日(木) ? 6月25日(木)  池田町保健センター ☎015-572-2100
					12月8日(火)		

## PET 乳がんドック( 北斗病院 )

マンモグラフィのように乳房を挟まないので苦痛を伴わず、マンモグラフィや超音波よりも感度が高く、日本人女性に多い高濃度乳腺の診断に威力を発揮することが特徴です。

内容	対象	料金	健診場所
最新の乳房用 PET 装置「PEMGRAPH(ペムグラフ)」での検査	妊娠中、授乳中以外の女性の方	21,400 円	北斗病院
		がんドックのオプションで 14,400 円	

●お申込み:池田町保健センター 保健推進係 ☎015-572-2100

●申し込み期間:令和3年2月26日(金)まで

## お知らせ

### 各種相談

	内容	日時	問合せ先
健康相談	保健師・栄養士による健康に関する相談	毎週火曜日 8時45分~17時	池田町保健センター ☎015-572-2100 または来所
こころの健康相談	医師による面接相談	毎月 第2水曜日 毎月 第4木曜日 13時30分~15時30分	帯広保健所 専用電話 ☎ 0155-21-9110
	保健師による相談	月~金曜日 8時45分~17時	
家族や親せきを自死で亡くされた方のための相談窓口			帯広保健所 健康支援第二係 ☎ 0155-26-9085

### 健康体操(生命の貯蓄体操)

内容	日時	場所
肩こり・腰痛の改善に効果的な体操です	月・火・木曜日 13時15分~15時	保健センター、総合体育館、利別

献血 詳細は「広報池田」でお知らせします

内容・対象		日程
200ml 献血	400ml 献血	
16~69 歳	男性:17~69 歳 女性:18~69 歳	5月11日(月)・9月14日(月)・令和3年1月15日(月)

### 高齢者の予防接種費用一部助成

種類	対象者	助成金額	助成期間
肺炎球菌ワクチン(23 価)	①令和2年度(4月1日~令和3年3月31日) 65,70,75,80,85,90,95,100 歳になる方 ②60 歳から 64 歳以下で一定の障害を持つ方 ※過去に接種したことのある方は対象外となります	3,666 円	通年
インフルエンザワクチン	①65 歳以上の方 ②60 歳から 64 歳以下で一定の障害を持つ方	1,650 円	10 月~令和3年3月

●実施医療機関:十勝いけだ地域医療センター、くりばやし医院、藤田クリニック、池田桜通診療所  
各医療機関に予約をしてください。  
上記以外の医療機関で接種した場合は助成額を払い戻します。