

令和2年度池田町保健カレンダー（母子）



○年間行事予定表

2年4月		5月		6月		7月		8月		9月	
10日	こあら	8日	こあら・6か月相談	5日	こあら	3日	こあら・6か月相談	7日	こあら	4日	こあら・6か月相談
13日	2歳児相談	20日	4か月、10か月、1歳健診①	8日	2歳児相談	15日	1歳半、3歳健診②	17日	2歳児相談	16日	4か月、10か月、1歳健診③
15日	1歳半、3歳健診①	22日	こあら	19日	こあら	17日	こあら	21日	こあら	25日	こあら
24日	こあら					29日	4か月、10か月、1歳健診②				

健診や相談の対象者は次のページに記載があります。

10月		11月		12月		3年1月		2月		3月			
9日	こあら	6日	こあら・6か月相談	11日	こあら	8日	こあら・6か月相談	3日	4か月、10か月、1歳健診⑤	12日	こあら・6か月相談		
12日	2歳児相談	18日	4か月、10か月、1歳健診④	14日	2歳児相談	20日	1歳半、3歳健診④	5日	こあら	17日	4か月、10か月、1歳健診⑥		
21日	1歳半、3歳健診③	20日	こあら					22日	こあら	8日	2歳児相談	26日	こあら
23日	こあら							26日	こあら				

母子健康手帳・妊婦健診受診票発行

内容:母子健康手帳・妊婦健診受診票の発行
 妊娠・出産に関する説明
 受付日時:予約時に相談(要予約)。1時間程度かかります。
 持ち物:印鑑、個人番号カード
 ※個人番号カードがない場合は、①と②の2点が必要となります。
 ①通知カード(マイナンバーが記載された紙製のカード)
 ②運転免許証、パスポート等

歯科健康診査

対象:妊娠中で母子健康手帳の交付を受けている方
 ※対象の方へ受診票を発行します。
 内容:町内の歯科医院で歯の健康状態の検査や歯科保健指導が受けられます。
 料金:500円

パパママ教室

対象:赤ちゃんを迎えるパパとママ ※要予約
 会場:保健センター
 内容:健やかな赤ちゃん誕生のために楽しく学べる場です。
 日時:7月、1月 ※詳細は対象になる方へお知らせします。

産前・産後サポート事業

赤ちゃんを迎える前後のご家庭に助産師が訪問します。
 出産や育児に関する不安や悩みをご相談ください。
 対象:妊娠30週前後、産後2週～4か月程度で必要な方。
 希望される方。
 料金:無料
 ※要予約。事前に日時のお約束をし、訪問します。

産後ケア事業

産後4か月までの赤ちゃんを育てていて“心身の不調や不安を抱えている”“周りにサポートをしてくれる方がいない”というお母さんに、慶愛病院産後ケアセンター「クローバー」をご利用いただけます。
 利用に際しての条件や費用等はお問合せください。

特定不妊・不育症治療費助成

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)と不育症(因子を特定する検査と検査結果に基づく治療)の治療費助成を行っています。北海道の助成事業の助成決定を受けていることなど、いくつかの条件がありますので詳細はお問い合わせください。

<問合先>池田町保健センター(池田町字西3条5丁目)保健推進係 ☎015-572-2100

○乳幼児健診

健診名	日時		対象者（出生年月）		
			4か月健診	10か月健診	1歳健診
			3～5か月児のお子さんが対象です	9～11か月児のお子さんが対象です	1歳0か月児～1歳3か月児のお子さんが対象です
4か月・10か月・1歳健診	① R2年5月20日(水) ② 7月29日(水) ③ 9月16日(水) ④ 11月18日(水) ⑤ R3年2月3日(水) ⑥ 3月17日(水)	R1年12月・R2年1月 R2年2月・3月 R2年4月・5月 R2年6月・7月 R2年8月・9月 R2年10月・11月	R1年6月・7月 R1年8月・9月 R1年10月・11月 R1年12月・R2年1月 R2年2月・3月 R2年4月・5月	H31年2月・3月 H31年4月・R1年5月 R1年6月・7月 R1年8月・9月 R1年10月・11月 R1年12月・R2年1月	

※10か月健診ではブックスタートの絵本プレゼントがあります。

健診名	日時		1歳半健診	3歳健診
			1歳6か月児～1歳9か月児のお子さんが対象です	3歳0か月児～3歳3か月児のお子さんが対象です
1歳半・3歳健診	② R2年4月15日(水) ② 7月15日(水) ③ 10月21日(水) ④ R3年1月20日(水)	H30年7月・8月・9月 H30年10月・11月・12月 H31年1月・2月・3月 H31年4月・R1年5月・6月	H29年1月・2月・3月 H29年4月・5月・6月 H29年7月・8月・9月 H29年10月・11月・12月	

※1歳半健診では、フッ素塗布を行いますので、歯磨きをして、汚れてもよい服装でお越しください。

※3歳健診では帯広ろう学校による聴覚検査を受けることができます。

<会場>保健センター

<受付時間> 4か月:13時～13時15分 10か月:13時15分～13時30分 1歳:13時～13時30分
1歳半:13時15分～13時30分 3歳:事前に個別通知します。

<持ち物>母子健康手帳・健診アンケート・新生児訪問時配布のファイル・予防接種スケジュール(お持ちの方のみ)
歯ブラシ(1歳・1歳半・3歳)・コップ(1歳半)

○6か月相談

6～8か月のお子さんが対象です

日程	対象者（出生年月）
R2年 5月8日(金) 7月3日(金) 9月4日(金) 11月6日(金)	R1年 9月・10月 11月・12月 R2年 1月・2月 3月・4月
R3年 1月8日(金) 3月12日(金)	5月・6月 7月・8月

会場:保健センター
受付時間:10時～10時15分
内容:計測、保健・栄養相談
持ち物:母子健康手帳、6か月相談アンケート・新生児訪問時配布のファイル・予防接種スケジュール

○2歳児相談

2歳0か月～2歳2か月のお子さんが対象です

日程	対象者（出生年月）
R2年 4月13日(月) 6月8日(月) 8月17日(月) 10月12日(月) 12月14日(月)	H30年 2・3月 4・5月 6・7月 8・9月 10・11月
R3年 2月8日(月)	12月・H31年1月

会場:保健センター
受付時間:9時45分～10時
内容:計測、保健・栄養相談
持ち物:母子健康手帳、2歳児相談アンケート・新生児訪問時配布のファイル・予防接種スケジュール

赤ちゃんルーム「こあら」

対象:1歳未満の乳児と保護者、妊婦の方

会場:保健センター

内容:ミニ講話、タッチケア、体重測定、離乳食試食、育児相談など(日によって内容は異なります。)

時間:10時～11時30分

日程

R2年4月 10日・24日	10月 9日・23日
5月 8日・22日	11月 6日・20日
6月 5日・19日	12月 11日
7月 3日・17日	20年1月 8日・22日
8月 7日・21日	2月 5日・26日
9月 4日・25日	3月 12日・26日



個別フッ素塗布

対象:2歳～6歳

場所:市内4歯科医療機関

料金:無料

対象者には「個別フッ素塗布受診カード」をお渡しします。転入などで受診カードをお持ちでない方は、お問い合わせください。

※保育所や幼稚園でフッ化物洗口をしているお子さんは、個別フッ素塗布の必要はありません。



育児相談

毎週火曜日※来所の場合は要予約

保健師などが育児に関するご相談に応じます。

★訪問での相談も可能です。