



元気度かくにん 測定会のご案内

体力測定と認知力測定を合わせた『元気度かくにん測定会』を実施します。測定は指導者が丁寧にご説明しますので、運動が苦手な方でも楽しく体を動かしていただけます。お誘いあわせの上、参加してみませんか。

対象 65歳以上の町民の方で運動を制限されていない方
実施日 9月11日(月)・12日(火)
受付時間 9時半 ・ 11時 ・ 13時半 ・ 15時
会場 西部地域コミュニティセンター

※定員：100名程度。事前予約制（1時間半毎に13名程度）

※送迎バスを運行します。乗降場所と時間は裏面をご覧ください。

北部地区にお住まいの方で送迎を希望される方は、12日(火) 15時の受付となります。送迎時間や乗降場所等の詳細はおってお知らせいたします。

※今年度は10月13日(金)に結果説明会を行います。（その際は送迎バスを運行します。）

結果説明会では、座りながらできる運動の体験も併せて実施する予定です。

※まる元運動教室は毎週火曜日にマックスバリュ2階で実施中です。興味がある方は体験ができますので、事前に下記までご連絡ください。

測定内容 握力、立ち座り、歩く速さ等の普段の生活で行っている3～4つの動作と認知力の測定(事前に健康チェックを行います)

申込期間 8月15日(火)～8月29日(火)

※土・日曜を除く

※完全予約制(必ず事前にお申し込みをしてください。)

※参加費は無料



その他 当日は、動きやすい服装と靴でお越しください。マスクの着用や消毒にご協力ください。

☎問合せ先☎ 池田町保健センター 福祉課 包括支援係
電話:015-572-2100

令和5年度「元気度かくにん測定会」送迎時刻表

西部コミセン行き



9月11日(月)

川合・利別線			昭栄・大通南1～大通7丁目線			千代田・利別線			東台・富岡・東2条～旭町2丁目線		
時	分	停車場所	時	分	停車場所	時	分	停車場所	時	分	停車場所
9	20	川合第一会館	10	45	昭栄コミセン	13	10	千代田団地(1周します)	14	15	東台長寿老人クラブ会館
9	25	川合コミセン	10	47	昭栄老人クラブ会館	13	15	千代田南北会館	14	30	富岡コミセン
9	29	水野静二様宅前	10	50	ワイン製菓工場前	13	20	千代田東会館	14	45	東台旭会館
			10	52	池田駅	13	23	利別駅	14	50	ゆとりの団地
			10	54	大通り4丁目	13	25	セイコーマート池田店前	14	53	労働福祉会館
			10	56	池田町役場				14	55	旭町2丁目会館
9	30	西部コミセン着	11	00	西部コミセン着	13	30	西部コミセン着	15	00	西部コミセン着
11	00	西部コミセン発(予定)	12	30	西部コミセン発(予定)	15	00	西部コミセン発(予定)	16	30	西部コミセン発(予定)

9月12日(火)

様舞・清見・8～10丁目線			清見・旭町3～6丁目線			青山・豊田・利別線			北部線		
時	分	停車場所	時	分	停車場所	時	分	停車場所	時	分	停車場所
9	15	様舞会館	10	40	ワイン城裏	13	10	青山コミセン	停車場所と時間については、 お申し込みに応じて対応予定です。		
9	20	矢野団地前	10	43	ムーンフェイス様東側	13	15	豊田第2会館			
9	22	10丁目会館	10	46	清見南1線	13	20	豊田老人クラブ会館			
9	25	新10丁目団地集会場	10	50	11丁目会館	13	25	利別町内会館			
9	27	8丁目会館	10	52	旭町4丁目会館						
			10	54	旭町3丁目会館						
9	30	西部コミセン着	11	00	西部コミセン着	13	30	西部コミセン着	15	00	西部コミセン着
11	00	西部コミセン発(予定)	12	30	西部コミセン発(予定)	15	00	西部コミセン発(予定)	16	30	西部コミセン発(予定)

※復路は往路の逆まわりになります。

※時間は多少前後することがありますので、ご了承ください。