

秋の集団健診 予約受付中!

(令和5年度 日曜健診、巡回ドックのお知らせ)

R5.9作成

STEP1

日程を選ぶ (健診会場:保健センター)

ご希望の日程をお選びください。(どちらも30分毎の完全予約制)

社保等加入の被扶養者も受診OK!

日曜健診

11月5日(日)

午前6時30分~10時受付

または

巡回ドック

11月9日(木)・10日(金)

午前6時30分~10時30分受付

2日間開催!

好評につき、今回より受付時間を延長しました!

※日曜健診は北海道対がん協会、巡回ドックは帯広厚生病院の検診車が来ます。

STEP2

受たい健(検)診内容を選ぶ

健診名	対象者	内容	料金		
			75歳未満	75歳以上	
基本健診	①30~39歳(S59.4.1生以降) ②職場等で機会がない方	身体計測 診察 血液検査 尿検査 <国保特定健診のみ> 心電図、眼底検査、貧血検査	無料		
	40~74歳 ※池田町国民健康保険の加入者				
	75歳以上				
がん検診等	40歳以上の方	胸部X線検査	500円	200円	
		喀痰検査(必要者のみ)	800円	300円	
		胃X線検査(バリウム)	1,500円	500円	
		便潜血検査	500円	200円	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	1,300円	
	エキノコックス検査	小学校3年生以上 (5年おきに受診)	血液検査	300円	
	肝炎ウイルス検診 (B型・C型)	40歳以上 ※以前に受けていない方	血液検査	1,500円	500円
	男性の風しん抗体検査	昭和37年4月2日~ 昭和54年4月1日生まれの男性	血液検査	無料クーポン (※)	
おすすめ! セット健診	40歳以上の方 ※池田町国保または 後期高齢者医療保険加入者	基本健診(特定or後期) 胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診	2,500円	900円	

※風しん抗体検査無料クーポンは4月に対象となる方へ送付しています。再発行を希望される方は、保健センターへご連絡ください。
なお、巡回ドックで受診する場合は、上記いずれかの検診とセットで受診が条件となり、抗体検査のみの単独受診はできません。

STEP3

保健センターへ電話、またはネット予約

申込締切
10/26(木)

※定員になり次第
受付終了します

保健センターへ電話予約

☎ 572-2100
(平日8:45~17:30)

ネットから予約(24時間受付)

日曜健診

<https://www.harp.lg.jp/Sh5srD5c>



巡回ドック

<https://www.harp.lg.jp/9BAjACS1>



自分のからだのこと
知っていますか？

安い！

約8,700円の健診が**無料！**

早い！

基本健診は約**1時間程度**で終了！

**年に1度は特定健診！
ここがおすすめ！**

予約が簡単！

ネットからも予約可能！

受診後も安心！

健診結果から**町の保健師や栄養士が
あなたの健康を一緒に考えます**

**一緒にがん検診も
受診できます**

現在、日本のがんによる死者数は年間38万人(2019年)を超え、死亡する原因の第1位です。池田町でもがんは主要な死因の一つとなっています。がん検診では、がんの前段階や症状が出る前の早期がんを発見できます。そのため、**健康な人こそ、定期的ながん検診の受診がとても大切です。**ぜひ**特定健診と一緒に受診しましょう。**(がん検診のみの受診も可能。)

集団健診はこんな方におすすめ！



- ✓ 今年度特定健診やがん検診等を受診していない
- ✓ 仕事や用事前の早朝に受診したい
- ✓ 出来るだけ待ち時間を少なく健診を受診したい
- ✓ ネットで気軽に健診予約をしたい
- ✓ 町内で特定健診とがん検診等を一緒に受診したい
- ✓ 社会保険等加入者の被扶養者(※)で特定健診を受けたい
- ✓ 平日は仕事などで忙しく、健診を受けに行くのが難しい
- ✓ 自分が一日にどのくらい食塩を摂取しているか調べたい
- ✓ 平日に受けられるが、健診の日程は選びたい
- ✓ 健診後、精密検査に該当した場合、予約を取ってほしい

**日曜健診が
おすすめ！**

**巡回ドックが
おすすめ！**

(※)ご加入の保険の種類によっては実施できない場合があります。詳細は保健センターまでお問い合わせください。

健康マイレージポイントを貯めて、おトクに健診！

町民の皆さんの健康づくりを応援するため、「池田町健康マイレージ事業」を実施しています。町が実施する健(検)診や健康づくり事業に参加し、合計6ポイント以上貯めると、特典がもらえます。日曜健診や巡回ドックもポイント付与の対象事業です。この機会にぜひご参加ください！

＜ポイントの獲得例・・・たとえば日曜健診や巡回ドックで下記の検査を受けた場合

国保特定健診
(3ポイント)

+

胃がん検診
(2ポイント)

+

肝炎ウイルス検査
(1ポイント)

➡

6ポイント達成！

**減塩しょう油を
プレゼント！**

おすすめ！

「チャレンジコース」にも参加し、合計で10ポイント以上貯めると...
町内で使える商品券2,000円分を抽選でもらえるチャンス！



※その他のマイレージポイント対象事業は、5月に全戸配布しているチラシまたは町ホームページをご覧ください。

*各種健(検)診や池田町健康マイレージ事業の詳細は町ホームページからもご覧になれます！

「池田町各種健(検)診ガイド」

<掲載内容> 詳細な検査内容、健診当日の流れ、料金シュミレーション 等

池田町各種健(検)診ガイド
(町ホームページ)



【お問い合わせ先】 池田町保健センター保健推進係 ☎572-2100(平日8:45~17:30)