

あなたの
御家族の

運転大丈夫？



いざと言うときに
慌てないために

Check! 発進の前に周囲の安全
確認をしっかり行いま
しょう。

Check! 発進の際はアクセルを
ゆっくり踏み込みましょ
う。

Check! 身体能力の低下は誰に
でも起きることを認識
しましょう。

アクセルやブレーキの踏み間違
いなど、運転の**誤操作**は、
誰でも起こす危険性があります。

気軽に
相談を！

周りが
見えづら
くなった

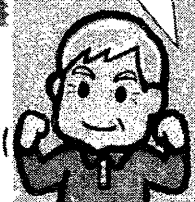
身体
の動きが
鈍くな
った

今のう
ち
に考え
な
いとね！

最近、こんな経験ありませんか？

物忘れ
が多
くな
った

運転
中
ヒヤッ
と
した
こと
が
あ
る



運転に不安を感じたらお電話ください。

安全運転相談ダイヤル

8 0 8 0

シャープ ハ レ バ レ

- 受付時間は、原則として平日の勤務時間内となります。
- 通話料は利用者負担となります。

運転は細心の注意を！

Point 体調に注意

体調不良時の運転は、集中力が低下しがちです。



無理せず、外出の中止や公共交通機関を利用しましょう。

Point 長距離運転に注意

長距離運転は、注意力、判断力が低下し、居眠り運転の危険も。



ゆとりある運行計画を立てこまめに休憩をとりましょう。

Point 道路環境の変化に注意

郊外から市街地に入ると信号機や横断歩道、歩行者が急増します。



スピードダウンと周囲の安全確認を徹底しましょう。