



音楽のチカラで のどのエクササイズ!

良い声づくりで誤嚥防止、免疫力アップ!

世界初の

「ボイトレ健康法」

を体験せよ!

「最近声が出にくいかも…」
「もっと大きく、いい声を出してみたい!」
「美味しい食事をしっかり飲み込みたい!」
そんなお悩みを喉のエクササイズで解決!
座りながら行うので、初めて行う方、
体力に自信のない方も安心!

講師:東哲一郎(ひがし てついちろう)様

日本テレビ系「ダウンタウン DX」のテーマソングなどを手がけたバンド・GOLDWAX のヴォーカリストとして活躍。マイケル・ジャクソンのコーラスメンバーなど、海外の一流ミュージシャンとのセッションから刺激を受け、2006年に「スポーツボイス」を開発。



3月9日(土)

10:00~11:30※開場9:30

場 所:池田町田園ホール(定員100名)

参加費:無 料 持ち物:なし

対象者:介護予防に興味がある方、誤えん防止をしたい方、

良い声の出し方を知りたい方等 どなたでも※池田町民対象

申込先:①池田町社協へ電話(☎579-2222)

②QRコードから申し込みフォームにて送信



当日は YouTube にて

配信決定!

QRコードから

ご覧下さい!



申込締切

3月4日(月)



お問合せ先 社会福祉法人池田町社会福祉協議会 電話(☎579-2222)

主催:社会福祉法人池田町社会福祉協議会 後援:池田町