

令和7年度

＼ポイントを貯めて、お得に健康づくり！／

# 池田町健康マイレージ事業に参加しよう！

<お問い合わせ先> 池田町保健センター保健推進係  
☎015-572-2100(平日8:45~17:30)

## 参加できる方

20歳以上の町民

※ポイントの対象事業は、対象年齢等が限られているものがあります。詳しくは、4月に全戸配布した「池田町各種健(検)診ガイド」や町ホームページをご確認ください。

池田町各種健(検)診ガイド  
(町ホームページ)



## 健康マイレージ事業の対象となる期間

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

※ポイント付与の対象となる事業は、裏面をご覧ください。

## 提出窓口・締切

★提出先:池田町保健センター保健推進係(池田町字西3条5丁目)

★提出締切:令和8年3月31日(火)まで

## 池田町健康マイレージ事業とは？

「池田町健康マイレージ事業」とは、町が実施する健(検)診や健康づくり事業に参加して、一定のポイントを貯めると特典がもらえる事業です！この機会にぜひ参加して、お得に健康になりましょう！



## 参加方法

- ①下記の**健康マイレージカード**を切り取り、氏名・住所等を記入  
カードは、役場町民課保険係、保健センター、町ホームページ、対象事業を実施している会場等でも入手できます。
- ②ポイント対象事業に参加して、ポイントを集めましょう！  
対象期間内であれば、過去に参加した分もさかのぼってポイントを付与します。
- ③**6ポイント**が貯まったら、保健センターへカードを提出  
※対象期間に1人1回のみ。
- ④カードの提出で、**特典(減塩しょう油1本)**と交換ができます！



## 「チャレンジコース」に挑戦！

- ⑤ 6ポイント達成された方は、さらに「チャレンジコース」に挑戦できます！  
貯めた6ポイントも含め**合計10ポイント以上貯めると、町内で利用できる2,000円分の商品券を抽選でプレゼント！**(※詳細は、6ポイント達成したカードの提出時にご案内します。)

切り取り線

## 参加方法

- ①**健康マイレージカード**に氏名・住所等を記入
- ②ポイント対象事業に参加し、カードにスタンプを押印
- ③**6ポイント**が貯まったら、保健センターへカードを提出  
※対象期間に1人1回のみ。
- ④カードの提出で、**特典(減塩しょう油1本)**と交換！

山折り線



6ポイント達成したら、「**チャレンジコース**」にも挑戦しよう！  
合計**10ポイント以上**貯めれば、**商品券(2,000円分)**が抽選で当たるチャンス！

【健康保険の種類】 ※当てはまるものを○で囲む

国保 ・ 後期 ・ その他

【特典交換】

★特典(減塩醤油)交換日  
令和 年 月 日

受領印(又は署名)

★特典(商品券)交換日  
令和 年 月 日

受領印(又は署名)

山折り線

令和7年度

池田町健康マイレージ事業  
健康マイレージカード

No. \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

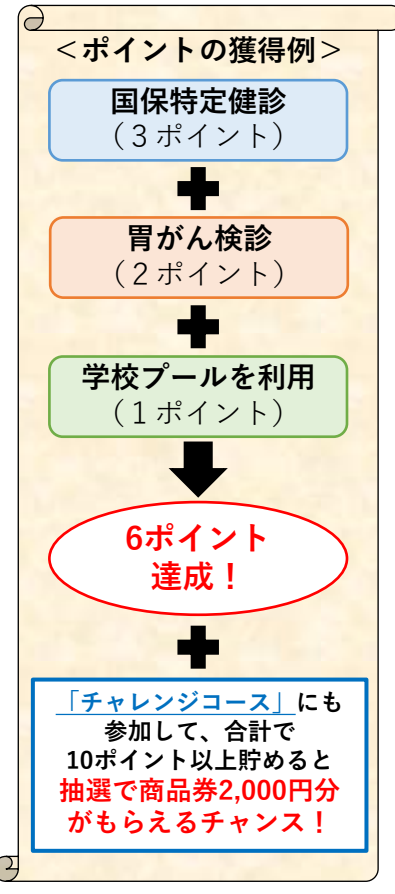
住所 \_\_\_\_\_

生年月日 S・H 年 月 日

電話番号 \_\_\_\_\_

ポイント対象事業 ～対象事業の日時や内容は、各実施担当へお問い合わせください～

ポイント	対象事業	ポイントについて	押印する場所	実施担当
3	①健康診断 国保特定健診、後期高齢者健診 プレ特定健診 職場や個人で受診の健康診断(人間ドック等)、 脳ドック	ポイントの付与は いずれか1つのみ	保健センター	保健センター ☎572-2100
2	②がん検診等 胃がん検診、肺がん・結核検診、 大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、 前立腺がん検診、がんドック	検診により受診できる 年齢が異なるため注意	※実施したことを 証明できる書類(結果 票や領収書等)の提出 または 町が実施する 集団健診で押印	
1	②がん検診等 エキノコックス検査、骨粗しょう症検査 肝炎ウイルス検査(B型・C型) 成人歯科健康診査			
3	③健康づくり事業 <b>おすすめ!</b> 健康目標に取り組む(3か月間) (※1) 特定保健指導(3か月間終了) 健診結果説明会に参加 総合体育館で運動講座を受ける(※2)、 トレーニングルームの個人利用(※3) 学校プール開放事業の個人利用(※3) まる元運動教室(※3) 献血(※4)	(※1) 記録票(町ホームページで ダウンロード可能)や日々 の血圧や体重等の記録提 出でポイントを付与。 (※2) 1つの運動講座につき1ポ イント付与。(同じ運動講座 に参加してもポイントは1ポ イント) (※3) ポイントの付与は2回まで (※4) ポイントの付与は1回のみ。 記録を持参でポイント付与。	実施会場	総合体育館 ☎572-0011
2		総合体育館	池田町学校プール 教育委員会 ☎572-5222	
1		池田町学校プール	実施会場	保健センター ☎572-2100
		保健センター	保健センター	保健センター ☎572-2100



切り取り線

点	対象事業 ※取り組んだものにチェック
3	<input type="checkbox"/> 健康診断(特定/後期/プレ特定/職場・個人・脳ドック) <input type="checkbox"/> 健康目標の達成 <input type="checkbox"/> 特定保健指導(3か月間終了)
2	<input type="checkbox"/> がん検診(胃/肺・結核/大腸/子宮/乳/前立腺) <input type="checkbox"/> がんドック <input type="checkbox"/> 健診結果説明会に参加
1 ※	<input type="checkbox"/> その他検査(エキノ/骨粗しょう症/肝炎/成人歯科健診) <input type="checkbox"/> 総合体育館(運動講座・トレーニングルーム利用①・②) <input type="checkbox"/> 学校プール開放個人利用①② <input type="checkbox"/> まる元運動教室①② <input type="checkbox"/> 献血

スタンプカード ～対象事業に参加してポイントゲット!～ 有効期限: 令和8年3月31日(火)まで

**スタート** 1 2 3 4 5 6 **ゴール**

谷折り線

**おすすめ!** チャレンジコース

6ポイント達成!  
このカードを保健センターに提出で、減塩しょう油と交換!

10ポイント達成!  
商品券2,000円分を抽選でプレゼント!  
※当選した場合は後日通知します。

※運動講座は、1種類の運動講座につき1ポイント付与。  
トレーニングルーム利用、学校プール一般利用、まる元運動教室は2回まで、献血は1回のみポイント付与の対象。

おめでとう!