令和8年度

＼ポイントを貯めて、お得に健康づくり！／

池田町健康マイレージ事業に参加しよう！

池田町健康マイレージ事業とは？

「池田町健康マイレージ事業」とは、 町が実施する健(検)診や健康づくり事業に参加して、一定のポイントを貯めると特典がもらえる事業です！この機会にぜひ参加して、お得に健康になりましょう！

＜お問い合わせ先＞ 池田町保健センター健康推進係
☎015-572-2100(平日8:45～17:30)

参加できる方

20歳以上の町民

※ポイントの対象事業は、対象年齢等が限られているものがあります。詳しくは、4月に全戸配布した「池田町各種健(検)診ガイド」や町ホームページをご確認ください。

池田町各種健(検)診ガイド
(町ホームページ)

健康マイレージ事業の対象となる期間

令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※ポイント付与の対象となる事業は、裏面をご覧ください。

提出窓口・締切

★提出先:池田町保健センター健康推進係(池田町字西3条5丁目)

★提出締切:**令和9年3月31日(水)まで**

参加方法

①下記の健康マイレージカードを切り取り、氏名・住所等を記入
カードは、役場町民課保険係、保健センター、町ホームページ、対象事業を実施している会場等でも入手できます。

②ポイント対象事業に参加して、ポイントを集めましょう！
対象期間内であれば、過去に参加した分もさかのぼってポイントを付与します。

③6ポイントが貯まったら、保健センターへカードを提出
※対象期間に1人1回のみ。

④カードの提出で、特典(減塩食品)と交換ができます！

「チャレンジコース」に挑戦！

⑤ 6ポイント達成された方は、さらに「チャレンジコース」に挑戦できます！
貯めた6ポイントも含め**合計10ポイント以上貯めると、町内で利用できる2,000円分の商品券を抽選でプレゼント！**(※詳細は、6ポイント達成したカードの提出時にご案内します。)

切り取り線

参加方法

①健康マイレージカードに氏名・住所等を記入
②ポイント対象事業に参加し、カードにスタンプを押印
③6ポイントが貯まったら、保健センターへカードを提出
※対象期間に1人1回のみ。
④カードの提出で、特典(減塩食品)と交換！

山折り線

6ポイント達成したら、「チャレンジコース」にも挑戦しよう！
合計10ポイント以上貯めれば、商品券(2,000円分)が抽選で当たるチャンス！

山折り線

【健康保険の種類】 ※当てはまるものを〇で囲む

国保 ・ 後期 ・ その他

【特典交換】

★特典(減塩食品)交換日
令和 年 月 日

受領印(又は署名)

★特典(商品券)交換日
令和 年 月 日

受領印(又は署名)

令和8年度 池田町健康マイレージ事業
健康マイレージカード

No.

氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿

住所 ＿＿＿＿＿＿＿＿

生年月日 S・H 年 月 日

電話番号 ＿＿＿＿＿＿＿＿

ポイント対象事業　～対象事業の日時や内容は、各実施担当へお問い合わせください～

ポイント	対象事業		ポイントについて	押印する場所	実施担当
3	①健康診断	国保特定健診、後期高齢者健診 プレ特定健診 職場や個人で受診の健康診断（人間ドック等）、脳ドック	ポイントの付与はいずれか1つのみ	保健センター ※実施したことを証明できる書類（結果票や領収書等）の提出または町が実施する集団健診で押印	保健センター ☎572-2100
2	②がん検診等	胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、がんドック	検診により受診できる年齢が異なるため注意		
1	②がん検診等	エキノコックス検査、骨粗しょう症検査 肝炎ウイルス検査（B型・C型） 成人歯科健康診査	検診により受診できる年齢が異なるため注意		
3	③健康づくり事業	おすすめ！健康目標に取り組む（3か月間）（※1）	（※1）記録票（町ホームページでダウンロード可能）や日々の血圧や体重等の記録提出でポイントを付与。 （※2）1つの運動講座につき1ポイント付与。（同じ運動講座に参加してもポイントは1ポイント） （※3）ポイントの付与は2回まで （※4）ポイントの付与は1回のみ。記録を持参でポイント付与。		
	③健康づくり事業	特定保健指導（3か月間終了）		実施会場	
2	③健康づくり事業	健診結果説明会に参加 元気度かくにん測定会			
1	③健康づくり事業	総合体育館で運動講座を受ける（※2）、トレーニングルームの個人利用（※3）		総合体育館	総合体育館 ☎572-0011
	③健康づくり事業	学校プール開放事業の個人利用（※3）		池田町学校プール	教育委員会 ☎572-5222
	③健康づくり事業	まる元運動教室（※3）		実施会場	保健センター ☎572-2100
	③健康づくり事業	献血（※4）		保健センター	

＜ポイントの獲得例＞

国保特定健診（３ポイント）
＋
胃がん検診（２ポイント）
＋
学校プールを利用（１ポイント）
↓
6ポイント達成！
＋
「チャレンジコース」にも参加して、合計で10ポイント以上貯めると抽選で商品券2,000円分がもらえるチャンス！

切り取り線

点	対象事業　※取り組んだものにチェック
3	□健康診断（特定／後期／プレ特定／職場・個人・脳ドック） □健康目標の達成 □特定保健指導（3か月間終了）
2	□がん検診（胃／肺・結核／大腸／子宮／乳／前立腺） □がんドック □健診結果説明会に参加 □元気度かくにん測定会
1※	□その他検査（エキノ／骨粗しょう症／肝炎／成人歯科健診） □総合体育館（運動講座・トレーニングルーム利用①・②） □学校プール開放個人利用①② □まる元運動教室①②　□献血

谷折り線

スタンプカード　～対象事業に参加してポイントゲット！～

有効期限：令和9年3月31日（水）まで

スタート → 1 → 2 → 3 → 4 → 谷折り線 → 5 → ゴール 6

6ポイント達成！
このカードを保健センターに提出で、減塩食品と交換！

おすすめ！ チャレンジコース → 7 → 8 → 9 → 10

10ポイント達成！
商品券2,000円分を抽選でプレゼント！
※当選した場合は後日通知します。

おめでとう！

※運動講座は、1種類の運動講座につき1ポイント付与。
トレーニングルーム利用、学校プール一般利用、まる元運動教室は2回まで、
献血は1回のみポイント付与の対象。