妊娠・出産・子育てまでの母子・子育て支援サービス

子育て支援情報 公式Instagram いけだっこ

＼NEW／ 池田町子育てガイドリンク集(池田町ホームページ)

1年保存版

令和8年度 池田町おやこ保健カレンダー

池田町保健センター
(池田町字西3条5丁目)
〇おやこ保健係
〇子育て支援係
☎015-572-2100

妊娠したら

母子健康手帳・妊婦健診受診票交付

◆母子手帳交付時に助産師・保健師・管理栄養士等が面接して、相談や各サービスを案内するほか、子育て応援プランを作成します。
◆**受付**:二次元コードから申請し、予約します。面接は1時間程度
◆**持ち物**:マイナンバーカードなど個人番号のわかるもの、運転免許証等、身分を証明できるもの

妊婦健診(超音波検査)の助成回数が11回→14回に増えました！ 自己負担が少なく妊婦健診が受けられます。

新生児育児パッケージを贈呈します

◆生まれてくる赤ちゃんを歓迎して、妊娠8か月頃の後期面談の際に新生児に必要な肌着やバスタオルなどの育児用品を贈呈します。

妊婦の歯科健康診査

◆**対象**:妊娠中で母子健康手帳の交付を受けている方
◆**内容**:町内の歯科医院(ユタカ歯科、塚本歯科医院)で歯の健康状態の検査や歯科保健指導が受けられます

妊産婦安心出産支援事業

◆産科医療機関から距離が遠い妊産婦さんに妊産婦健診と出産に係る交通費を助成します。
◆**対象**:自宅から最も近い産科医療機関(帯広協会病院)までの距離が片道25㎞を超えている方。

産前・産後ケア事業

□町の助産師が出産や育児に関する各種ご相談に応じます

◆**内容**:乳房ケアや授乳相談も受けられます。
電話・来所・訪問等で行います。
◆**対象**:妊婦・産婦・乳児(2歳程度まで)
◆**料金**:無料　※要予約　事前に日時を調整します。

□産後デイケア

◆産後デイケアの利用を5回まで助成します。お母さんと赤ちゃんが一緒に出向き、1日ゆっくり過ごすことができます。
◆**対象**:1歳までの赤ちゃんを育てているお母さん
◆**料金**:初回利用のみ無料
◆**施設**:産後ケアセンタークローバー(帯広市)
あおま助産院(帯広市)
産前産後ケア専門マミー助産院(上士幌町)

□乳房ケアの費用助成

◆町外の医療機関等で乳房ケアを受けた場合の費用を3回まで助成します。
◆**対象**:1歳までの赤ちゃんを育てているお母さん

赤ちゃんが生まれたら

産婦・1か月児健診費用助成

◆出産された病院で行っている、産婦健診と1か月児健診の費用を助成します。妊娠後期の面談の際に受診票を発行します。
◆**助成回数**:産婦2回まで、1か月児1回まで

新生児聴覚検査費用助成

◆生まれたお子さんの難聴を早期発見するために、新生児聴覚検査費用の助成を行います。妊娠後期の面接の際に受診票を発行します。
◆**検査**:自動ABR検査もしくはOAE検査　(※初回検査のみ)
◆**料金**:無料

赤ちゃん訪問

◆生後1か月までの赤ちゃんが生まれた全家庭を保健師や助産師が訪問し、赤ちゃんの体重測定の実施、予防接種のご案内、お母さんの健康に関するご相談などを承ります。
◆**時期**:出生届が提出されてから保健師が保護者に連絡します。

健診・相談日カレンダー…… 場所:保健センター

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		20日(水)		1日(水)		16日(水)		18日(水)		6(水)		17日(水)
4か月健診(3～5か月児対象)		R7年12月・R8年1月生		R8年2月・3月生		R8年4月・5月生		R8年6月・7月生		R8年8月・9月生		R8年10月・11月生
10か月健診(9～11か月児対象)		R7年6月・7月生		R7年8月・9月生		R7年10月・11月生		R7年12月・R8年1月生		R8年2月・3月生		R8年4月・5月生
1歳健診(1歳～1歳3か月児対象)		R7年2月・3月生		R7年4月・5月生		R7年6月・7月生		R7年8月・9月生		R7年10月・11月生		R7年12月・R8年1月生

<受付時間> 4か月:13時～13時15分　10か月:13時15分～13時30分　1歳:13時～13時30分
<持 ち 物> 母子健康手帳・健診アンケート・子育て応援プラン・歯ブラシ(1歳)・バスタオル　※10か月健診では、ブックスタートの絵本プレゼントがあります

	15日(水)			15日(水)			21日(水)			20日(水)		
1歳半健診(1歳半～1歳9か月児対象)	R6年7月・8月・9月生			R6年10月・11月・12月生			R7年1月・2月・3月生			R7年4月・5月・6月生		
3歳健診(3歳～3歳3か月児対象)	R5年1月・2月・3月生			R5年4月・5月・6月生			R5年7月・8月・9月生			R5年10月・11月・12月生		

<受付時間> 事前に個別通知します
<持 ち 物> 母子健康手帳・健診アンケート・子育て応援プラン・歯ブラシ・コップ(1歳半)・バスタオル

		12日(火)		14日(火)		15日(火)		6日(金)		19日(火)		16日(火)
6か月相談(6～8か月児対象)		R7年9月生・10月生		R7年11月・12月生		R8年1月・2月生		R8年3月・4月生		R8年5月・6月生		R8年7月・8月生

<受付時間> 10時～10時15分　<内 容> 計測、保健・栄養相談
<持 ち 物> 母子健康手帳・6か月相談アンケート・子育て応援プラン・バスタオル

	13日(月)		8日(月)		3日(月)		5日(月)		7日(月)		8日(月)	
2歳児相談(2歳～2歳2か月児対象)	R6年2月・3月生		R6年4月・5月生		R6年6月・7月生		R6年8月・9月生		R6年10月・11月生		R6年12月・R7年1月生	

<受付時間> 9時45分～10時　<内 容> 計測、保健・栄養相談
<持 ち 物> 母子健康手帳・2歳児相談アンケート

赤ちゃんルーム「こあら」(乳児と保護者、妊婦)	3日(金) 14日(火) 24日(金)	1日(金) 12日(火) 26日(火)	5日(金) 18日(木) 26日(金)	3日(金) 14日(火) 24日(金)	4日(火) 14日(金) 25日(火)	4日(金) 15日(火) 25日(金)	2日(金) 13日(火) 23日(金)	6日(金) 17日(火) 27日(金)	4日(金) 15日(火) 25日(金)	8日(金) 19日(火) 29日(金)	9日(火) 16日(火) 26日(金)	5日(金) 16日(火) 26日(金)

<受付時間> 10時～11時30分
<持 ち 物> 母子健康手帳・バスタオル　<内容> ミニ講話、ベビーマッサージ、体重測定、離乳食試食、育児相談など(内容は日によって異なります)
<スタッフ> 助産師・保健師

幼児期～小学校

一時保育

◆場所:池田保育園内
◆対象:6か月～未就学児
◆時間:9:00～17:00
月～金曜の週3日間まで
(祝日・休園日除く)
◆料金:1時間　300円
給食費　250円
☎015-572-3659
池田保育園

ファミリーサポート事業

◆内容:子育てを地域でお手伝いします。事前登録が必要です。
◆対象:6か月～小学6年生までの子どもの保護者
◆時間:7:00～21:00
◆料金:平日➡30分250円
土日祝日➡30分300円
※その他料金の詳細は要問合せ

☎015-572-2100
池田町保健センター子育て支援係

保育料等の無償化について

◆第2子以降の0～2歳児の保育料を完全無償化します。
◆3歳児以降の主食費・副食費を完全無償化します
池田町保健センター子育て支援係 ☎015-572-2100

学童保育所における昼食提供について

◆夏休み・冬休み期間中の昼食提供を実施します。
◆料金:一部町が補助します。
池田町保健センター子育て支援係 ☎015-572-2100

不妊・不育症に関する助成

不妊治療費助成・特定不妊治療交通費助成・不育症治療費助成

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)と一般不妊治療、不育症(因子を特定する検査と検査結果に基づく治療)の治療費助成、特定不妊治療の通院にかかる交通費の一部助成を行っています。

池田町こども家庭センター

妊娠期から出産・子育て期・お子さん(0歳～18歳)に関する様々な相談に応じ、安心して過ごしていただけるよう切れ目ないサポートを行います。相談は保健師・助産師・管理栄養士などがお受けいたします。
ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

育児相談

◆時間:平日8:45～17:00
◆内容:保健師などが育児に関する　ご相談に応じます。
来所・訪問・電話・メールでの相談が可能です。
◆受付:来所・訪問相談をご希望の場合は2次元コードから予約できます。

つどいの場

赤ちゃんルーム「こあら」

◆**対象**:1歳未満の子とその保護者、妊婦
◆**内容**:ミニ講話、ベビーマッサージ、離乳食試食、育児相談など(日によって内容は異なります)
◆**場所**:池田町保健センター
◆**日程**:上記カレンダーをご確認ください

☎015-572-2100
池田町保健センター

子どもセンター

西2条10丁目(池田保育園横)
◆**対象**:小学校入学前の乳幼児と保護者、妊婦
◆**日程**:
・月曜　9:45～11:30
※月曜午前は保健センター
・火～金　9:30～11:30
・火・木・金13:00～16:00
※月・水の午後は相談日

☎015-572-3539
子どもセンター

妊婦・子どもが対象の定期・任意予防接種

接種当日の持ち物

・母子健康手帳　・予診票　・マイナ保険証または資格確認書（お持ちの方）・乳幼児医療費受給者証や診察券

妊娠中の方　NEW

妊娠中の方が接種することで、胎盤を通じて生まれるお子さんがRSウイルス感染症に対する抗体を得られる「母子免疫ワクチン」が新たに定期接種に加わりました！

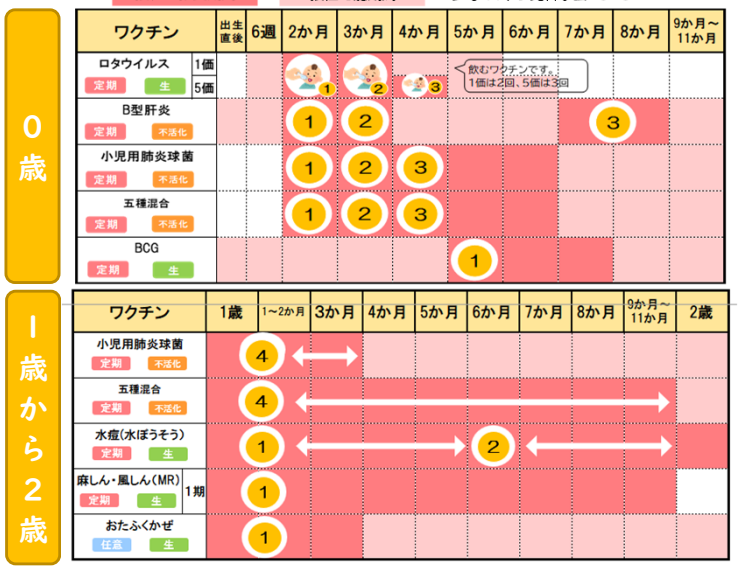
ワクチン名	対象	回数	実施医療機関、実施日時等
RSウイルス	妊娠28週0日から36週6日まで	1回の妊娠につき1回	対象の方に個別にお知らせします。

0歳から2歳まで

※生まれたばかりのお子さまへの具体的な接種スケジュールは、赤ちゃん訪問時に保健師が一緒に考えます。

ワクチン名	対象年齢	標準的な接種期間	回数	間隔
ロタウイルス 1価（ロタリックス）	生後6週～24週（6か月）まで	初回接種は生後2か月～14週6日まで	2回	27日（4週）以上あけて接種する
ロタウイルス 5価（ロタテック）	生後6週～32週（8か月）まで		3回	
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで	生後2か月～9か月になる前日まで	3回	2回目：1回目の接種日から27日（4週）以上 3回目：1回目の接種日から139日（20週）以上
小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳の誕生日前日	初回接種開始は生後2か月～7か月になる前日	初回3回	27日（4週）以上、標準的には1歳までに接種する
		追加接種は1歳～1歳3か月になる前日	追加1回	初回接種終了後60日以上の間隔をおき、生後1歳以降
五種混合 百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ	生後2か月～7歳6か月になる前日	初回接種は生後2か月～7か月になる前日	初回3回	20日（3週）以上 標準的には20日（3週）～56日（8週）
		追加接種は初回終了後6か月以上から18か月まで	追加1回	初回終了後6か月以上あけて、1歳を超えてから、早期に接種することを推奨
BCG	1歳の誕生日前日まで	生後5か月～8か月になる前日	1回	
水痘	1歳から3歳の誕生日前日まで	生後12か月～15か月になる前日	2回	3か月以上 標準的には6か月～12か月までの間隔
麻しん風しん【1期】	1期：1歳～2歳の誕生日前日		1回	

接種の推奨期間　接種可能期間　参考：日本小児科学会2026



任意接種について

【おたふくかぜ】
・助成対象➡1歳～中学3年
・助成額➡1回5,500円以内

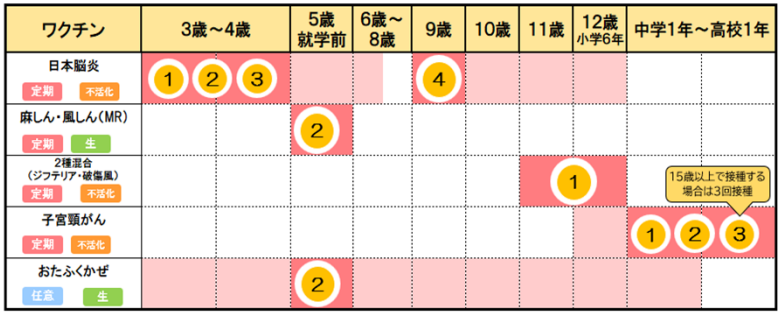
【インフルエンザ・コロナ】
・助成対象➡町内に住所がある、①高校3年に相当する年齢以下もしくは②妊婦
・助成額（インフルエンザ）
➡1回1,650円以内（注射）
➡1回3,300円以内（点鼻）
・助成額（コロナ）※変更の可能性あり
➡1回11,140円以内

町内の医療機関以外で接種した場合は助成申請をしてください
＜申請に必要なもの＞
領収書（原本）、母子健康手帳または接種記録、振込み先がわかるもの
問合先　保健センターおやこ保健係
☎015-572-2100

3歳以降～学齢期 ※対象となる年齢の方には個別に通知します

予防接種について（町HP）

ワクチン名		対象年齢	標準的な接種期間		回数	間隔
日本脳炎	1期	生後6か月～7歳6か月になる前日	1・2回目：3歳～4歳になる前日		3回	1回目➡2回目：6～28日の間隔 2回目➡3回目：6か月以上の間隔 ※標準的には1年
			3回目：4歳～5歳になる前日			
		【特例対象】 平成19年4月1日以前に生まれた方 20歳になる前日まで				
	2期	9歳～13歳になる前日	4回目：9歳～10歳になる前日		1回	3回目➡4回目：6日以上の間隔 ※標準的には5年
		【特例対象】 平成19年4月1日以前に生まれた方 20歳になる前日まで				
麻しん風しん【2期】		小学校就学前の1年間（年長児相当）			1回	
2種混合 ジフテリア・破傷風		11歳～13歳の誕生日の前日	小学6年生		1回	
子宮頸がん（注1）	9価	小学6年から高校1年に相当する年齢の女子	15歳未満	2回目：1回目から6か月後	2回	2回目：1回目から5か月以上
			15歳以上	2回目：1回目から2か月後 3回目：1回目から6か月後	3回	2回目：1回目から1か月以上 3回目：2回目から3か月以上



接種の推奨期間　接種可能期間　参考：日本小児科学会2025

（注1）子宮頸がんワクチンに関する変更点等

令和7年度まで2価・4価のワクチンも定期接種として接種できましたが、予防接種法の改正に伴って、9価ワクチンのみが定期接種の対象となりました。
9価ワクチンは、15歳の誕生日前日までに接種した場合、2回の接種で完了します。

実施医療機関　●：要予約　○：予約不要　×：実施なし

※対象年齢以外で接種した場合は、接種費用が自己負担になりますのでご注意ください

医療機関名	ロタウイルス	B型肝炎	小児肺炎球菌	五種混合	BCG	水痘	麻しん・風しん混合	二種混合	日本脳炎	子宮頸がん	おたふく	実施曜日・時間
十勝いけだ地域医療センター 池田町字西2条5丁目25 ☎015-572-3181	○	○	○	○	○	○	○	○	○	● ★	○	【毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）】14時～16時 ★子宮頸がんワクチン ➡【月・水・木・金】13時30分～16時15分で実施します
豊川小児科内科医院 音更町木野西通8丁目1-14 ☎0155-32-2310	○	○	○	○	×	○	○	○	○ 注①	×	要問合せ	【月】8時～11時/14時～17時15分 【火・木・金】8時～10時30分/13時30分～17時15分 【水・土】8時～11時 注①）日本脳炎ワクチンは7歳半以上は実施していません
くりばやし医院 池田町字東2条7-10 ☎015-572-3000	×	×	×	×	×	×	×	×	● 注①	● 注②	●	【月～金、第1・3日曜】 9時～11時 【火・木】 14時30分～17時 【第2・4金曜】 16時30分～19時 注①）日本脳炎ワクチンは9歳未満は実施していません 注②）HPV9価ワクチンは15歳未満は実施していません
藤田クリニック 池田町字大通6-13 ☎015-572-6020	×	×	×	×	×	×	×	×	● 注	● 注②	●	【月～金】 9時～12時 【月・木】 15時30分～18時 【火・金】 14時～16時30分 注）日本脳炎ワクチンは9歳未満は実施していません 注②）HPV9価ワクチンは15歳未満は実施していません